

Acção de Formação

SINDROME DE BURNOUT:

– O QUE É ?

– COMO SE PREVINE?

29 e 30 de Julho de 2009

Instituto Português da Juventude de
Beja

Inscrições e informações

Núcleo Distrital de Beja da REAPN

Rua de Mértola 43 2º Esq

7800-475 Beja

Tel: 284 325 744

Fax: 284 325 745

E-mail: n.beja@reapn.org

Site: www.reapn.org



Núcleo Distrital de Beja



Apoio:



Instituto Português da Juventude

A síndrome de burnout refere-se a um tipo de stress ocupacional e institucional com maior incidência nos profissionais que mantêm uma relação constante e directa com outras pessoas, principalmente quando esta actividade é considerada de ajuda. De uma forma geral, podemos dizer que se estende a todos os profissionais que interagem de forma activa com pessoas, que cuidam e ou solucionam problemas de outras pessoas, que obedecem a técnicas e métodos mais exigentes, fazendo parte de Organizações de trabalho submetidas a avaliações.

Poderão deste modo verificar-se consequências potencialmente negativas do stress, que se poderão repercutir ao nível físico, psicológico ou comportamental com “custos” tanto para o individuo como para as Organizações em que trabalham.

Objectivo geral

Dotar os agentes de intervenção social de competências que permitam conhecer e identificar a síndrome de Burnout e desenvolver estratégias que permitam preveni-la.

Objectivos específicos

No final da acção, os formandos deverão ser capazes de:

- Conhecer melhor o que é a Síndrome de Burnout
- Desenvolver competências que permitam prevenir a Síndrome de Burnout.

Conteúdos Programáticos

- O Stress
- Definição do conceito de Burnout
- Modelos explicativos da Síndrome de Burnout:
- Modelo integrador de Gil Monte, Peiró & Valcarcel (1995);
- Modelo de Maslach Leiter (1997)
- Antecedentes e consequências do Burnout
- Como Prevenir o Burnout?
- Estratégias de confronto do Bunout: individuais, interpessoais e organizacionais

Calendarização

- 29 e 30 de Julho de 2009

Horário

- 9.30 h – 12.30 h

- 14.00 h – 17.00 h

Duração

12 Horas

Local

Instituto Português da Juventude em Beja
Rua Prof. Janeiro Acabado, junto à rodoviária
Nacional em Beja

Inscrição

Associados da REAPN: 25 €

Não associados: 35 €

(A este valor acrescem 5 euros de imposto de selo quando aplicável)

Formadora:

Dra. Isa Coelho

(Psicóloga Clínica)

Modalidade de Formação

Formação contínua/ de actualização

Forma de Organização

Formação presencial

Metodologia de Formação

Será utilizado um conjunto diversificado de metodologias pedagógicas que permitem tornar a formação apelativa, e assim, facilitar a participação dos formandos e a consequente vontade de mudança:

- Metodologias demonstrativas: Treino comportamental
- Metodologias Activas: Exercícios individuais e de grupo, Jogos Pedagógicos.

Público-Alvo

- Gestores de recursos humanos
- Técnicos com funções de gestão nas IPSS.
- Sociedade civil do Distrito de Beja

CrITÉrios de Selecção

Condição da associação perante a REAPN | Número de ordem de recepção da inscrição | Número de candidaturas por instituição.

F i c h a d e i n s c r i ç ã o

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____

Fax _____

E-mail _____

Página Internet _____

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada. O pagamento deverá ser efectuado por cheque, vale de correio ou numerário à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza/ Portugal. As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas **até 27 de Julho de 2009** para:

Núcleo Distrital de Beja da REAPN na Rua de Mértola 43 2º Esq 7800-475 Beja

Tel: 284 325 744 Fax: 284 325 745 E-mail: n.beja@reapn.org

Como tomou conhecimento desta acção de formação?

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.