

“Programação Neurolinguística: o manual do cérebro humano”

Local:

INDEA – CAMPUS 5 do Instituto Politécnico de Leiria, 1.º andar – Sala F

Horário

9.30h -12.30h | 14.00h - 17.00h

Duração

18h

Local

INDEA - Instituto de Investigação, Desenvolvimento e Estudos Avançados do IPL (Campus 5) - Sala F - (antiga Escola Superior de Enfermagem, ao lado do Hospital Santo André)

Modalidade de formação

Formação contínua / de atualização

Forma de organização

Formação presencial

Metodologia de formação

Metodologias demonstrativas: Treino comportamental

Metodologias Ativas: Exercícios individuais e de grupo, jogos pedagógicos

Pré-requisitos

Trabalhar com o desenvolvimento de pessoas e querer ser eficaz enquanto pessoa e profissional

Destinatários

Estudantes e profissionais de gestão de recursos humanos, técnicos/as sociais e interessados/as no desenvolvimento pessoal

Enquadramento:

A Programação Neurolinguística (PNL) significa estudar o ser humano e a sua mente relacionando com a maneira de sentir, comportar e pensar. Ajuda-nos a entender como funcionamos e como podemos tirar o melhor proveito, para atingir os nossos objetivos em todas as áreas, e principalmente, a entender os/as outros/as e a melhorar a nossa comunicação. É um conjunto de modelos e técnicas construídas e baseadas em várias ciências, permitindo o desenvolvimento pessoal de uma maneira simples.

A PNL é usada pelos/as grandes líderes, comunicadores/as, psicólogos/as, vendedores/as, consultores/as e todos/as outros/as profissionais, pois dá ferramentas e técnicas para se ser bem sucedido nas suas funções. Hoje em dia, é cada vez mais comum a utilização deste conjunto de modelos estudados, através da excelência humana, existentes no mundo, para melhorar a qualidade de vida laboral e pessoal dos seres humanos.

Objetivos gerais:

- Promover o desenvolvimento pessoal e profissional dos/as participantes, através dos pressupostos e técnicas da PNL;
- Dotar de conhecimentos e de algumas técnicas da Programação Neurolinguística, para que possam ajudar-se a si próprios/as e aos/às outros/as;
- Aumentar as capacidades de comunicação – conhecer melhor o funcionamento da mente e os seus níveis;
- Fortalecer as relações, tanto a nível pessoal como profissional, para obter melhores resultados.

Módulos:

- 1 - Definição da Programação Neurolinguística, seus pressupostos e princípios;
- 2 - Objetivos: formulação e como alcançá-los;
- 3 - Ferramentas básicas da PNL;
- 4 - Níveis neurológicos da mente, âncoras e valores.

Formadora:

Dra. Vânia Weissberg

Psicóloga Clínica, Trainer e Master em Programação Neurolinguística e Coaching

Limite de Participantes

20 formandos/as

Critérios de seleção

Condição de associação perante a EAPN Portugal/Rede Europeia Anti-Pobreza | Número de ordem de receção da inscrição |
Número de inscrições por instituição | Distrito de exercício de atividade

FICHA DE PRÉ-INSCRIÇÃO

Nome	_____
Morada	_____
Código Postal	_____
Localidade	_____
Concelho	_____
Distrito	_____
Telefone/Telemóvel	_____
Fax	_____
E-mail	_____
Habilitações Literárias	_____
Local onde trabalha	_____
Cargo que desempenha	_____
Motivos que o/a levam a querer participar nesta ação	_____

Como tomou conhecimento desta ação de formação?

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contatos para efeitos de uma eventual auscultação.

Inscrições

Valor da Inscrição (assinale com um X)

Associados da EAPN Portugal: 55€

Não associados: 95€

(O valor da inscrição inclui documentação e certificado)

(Os cheques para pagamento da inscrição deverão ser emitidos à ordem de EAPN Portugal/Rede Europeia Anti-pobreza).

Atribuição dos Certificados e Avaliação

A obtenção do Certificado de Formação Profissional implica a presença obrigatória, em 80% do total da duração da Ação de Formação, e implica uma classificação qualitativa (muito bom, bom, suficiente, insuficiente), resultante da avaliação realizada pela formadora.

As inscrições devem ser realizadas até ao dia 4 de Março de 2011 para os seguintes contactos:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Leiria
Rua Capitão Mouzinho de Albuquerque, 107, 1.º Dto. 2400-194 Leiria
Tel: 244 837 228 Fax: 244 837 229 E-mail: leiria@reapn.org

A confirmação da aceitação na acção de formação será realizada no dia 7 de Março de 2011.

Nota: A EAPN Portugal escreve conforme o acordo ortográfico.

Entidade Promotora



EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Leiria

Apoio

