



## **A pessoa além da demência: Gerir comportamentos complexos com Terapia de Validação e Reminiscência**

A demência é uma patologia que, para além da perda de memória, apresenta alterações no comportamento e na capacidade funcional da pessoa. Comunicar eficazmente com esta torna-se um desafio, pois o passado da pessoa começa a fundir-se com a realidade presente. A Terapia de Validação (TV) defende que, em vez de tentarmos trazer a pessoa de volta à nossa realidade, é mais produtivo entrarmos na sua realidade. Para conseguirmos aceder à sua realidade existem três *pontes*: a própria Validação, a reminiscência e a empatia. A Validação ajuda-nos a desenvolver competências para melhor lidar com a pessoa com demência ou desorientada e, deste modo, diminuir o *stress* e frustração e melhorar o bem-estar, dela e nosso, enquanto cuidadores (in)formais ou profissionais de organizações que trabalham com pessoas com demência. O desenvolvimento da TV tem sido contínuo, centrado principalmente na experiência e prática, e alguma investigação. A Validação é utilizada um pouco por todo o mundo, havendo Authorized Validation Organizations espalhadas por 12 países: Áustria, Bélgica, China, França, Alemanha, Israel, Itália, Japão, Espanha, Suécia, Suíça e EUA. Este workshop pretende ser uma introdução à Terapia de Validação (com recurso à reminiscência), de modo a aprofundar os conhecimentos dos participantes sobre a patologia e as técnicas utilizadas nas diversas fases.

### **Objetivos Gerais:**

- Apresentar a Terapia de Validação;
- Elucidar sobre as fases de resolução na demência tendo em conta comportamentos, emoções e padrões corporais;
- Capacitar para as técnicas de Validação;
- Abordar a Terapia de Reminiscências.

### **Conteúdos:**

- Terapia de Validação e seus princípios;
- As quatro fases de Resolução: mal-orientação; confusão temporal; repetição de movimentos; estado vegetativo;
- Técnicas de Validação específicas a cada uma das fases;
- Revisão de literatura: programas de formação em Validação no mundo;
- Programa V<sup>A</sup>LIDA: preparação; sessões de formação em grupo; acompanhamento individual entre sessões;
- Reminiscências: modalidade de intervenção terapêutica e técnica de Validação.

### **Metodologia:**

- Exposição oral, diálogo e debate de ideias;
- Visualização de vídeos relativos à terapia/técnicas de Validação;
- Realização de atividades com recurso a cartões;
- Treino das técnicas através da apresentação de casos práticos.

### **-Dinamizador(a):** Mónica Oliveira

Licenciada em Psicologia e mestre em Psicologia da Saúde e Reabilitação Neuropsicológica pela Universidade de Aveiro. Autora e facilitadora do programa V<sup>A</sup>LIDA - programa de formação em Validação ao staff de ERPI.

**-Destinatários:** Profissionais sociais que desenvolvam a sua atividade profissional no âmbito das demências; staff e profissionais de saúde que trabalham com idosos com demência; cuidadores familiares, familiares e amigos que lidam com pessoas com demência; demais interessados;

**-Local:** Centro Socio-Pastoral da Diocese de Viseu (Rua D. António Monteiro, nº2, 3500-040 Viseu);

**-Data e horário:** 6 de novembro de 2019 (9h30 – 12h30 / 14h – 17h) – Duração de 6h;

**-Inscrições:** Gratuitas para os associados da EAPN Portugal e 20€ para os restantes inscritos. Deverão ser formalizadas até ao próximo dia 30 de outubro, através do [formulário de inscrição](#);

**-Critérios de seleção:** Ordem de receção das inscrições (limite máximo de 25 participantes);

### **-Organização:**