



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» NO SEGREDO DOS DEUSES: A SEXUALIDADE NA 3ª IDADE

A sexualidade na 3ª Idade é uma temática que ainda hoje levanta muitas questões práticas quando falamos em idosos institucionalizados. Esta ação de formação pretende desmistificar preconceitos e ajudar os profissionais a integrar de forma positiva e natural esta área da vida dos seus utentes.

---

#### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Conceito e dimensões da Sexualidade;
2. A sexualidade na 3ª idade: mitos e realidades;
3. A postura do profissional face à manifestação da sexualidade na 3ª idade;
4. Estratégias de abordagem da sexualidade no idoso institucionalizado.

---

#### OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconhecer e aceitar a sexualidade como dimensão integrante do ciclo vital;
- Identificar características próprias da manifestação da sexualidade na 3ª idade;
- Debater crenças erróneas e atitudes negativas face às manifestações da sexualidade no idoso;
- Reconhecer e aplicar uma abordagem profissional positiva no que toca às manifestações da sexualidade no idoso institucionalizado.

---

#### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Método expositivo, método interrogativo (debates e diálogos) e método ativo (role-play, barómetro de atitudes, trabalhos de grupo, jogos pedagógicos e dinâmicas de grupo, visionamento de trechos de vídeos).

Avaliação formativa, através da participação e assiduidade dos formandos; avaliação sumativa, através de teste escrito no final da ação.

**DIAS 2 e 3 de abril de 2014**

**HORÁRIO** 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 12 horas

**LOCAL** Sala 66 da Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico da Guarda

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: 30€ // Não Associados: 50€

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos, Diretores Técnicos, Dirigentes e Colaboradores das instituições com respostas sociais para idosos.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 - Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a Associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição // N.º inscrições por instituição // Distrito

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em 80% do total da duração da Ação de Formação e classificação qualitativa resultante da avaliação realizada pela formadora.

**FORMADORA** **Sónia Araújo** - Psicóloga clínica, Pedagoga e Terapeuta Sexual. É colaboradora da Associação para o Planeamento da Família desde 2001 e é formadora nas áreas da educação para a saúde, área comportamental e área pedagógica.

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome			
Profissão/Cargo			
Entidade			
Morada			
Telefone		Fax	
E-mail		Página Internet	
Associado EAPN	SIM		NÃO
Quais as questões sobre a sexualidade na 3ª idade que gostaria de ver abordadas na formação?			

*A ficha de inscrição pode ser fotocopiada*

As inscrições são limitadas a **20 participantes** e devem ser realizadas por e-mail e confirmadas por telefone até **31 de março** para os contactos do Núcleo. O pagamento deverá ser efetuado no primeiro dia de formação por transferência bancária, numerário ou cheque.

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

telefone 271 227 506 | telemóvel 964 764 067 | fax 271 227 507 | e-mail: [guarda@eapn.pt](mailto:guarda@eapn.pt)

Como tomou conhecimento desta ação de formação? \_\_\_\_\_

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.



Apoio

