

Acção de Formação

## DOENÇA MENTAL: O NORMAL E O PSICOPATOLÓGICO NAS INSTITUIÇÕES

5, 12, 19 e 26 de Novembro de  
2009

Internato Viseense de Santa  
Teresinha

### Inscrições e informações

Núcleo Distrital de Viseu da REAPN  
Rua D. António Alves Martins,  
Edif. Liberal, nº 14, 4º BE  
3500-078 Viseu  
Tel: 232 468 472  
Fax: 232 468 474  
Tlm: 914777792  
E-mail: viseu@reapn.org  
Site: www.reapn.org



## Enquadramento

Tratar dum(a) pessoa com problemas de saúde mental é difícil, mesmo para técnicos, enfermeiros ou monitores especializados. Quando estão inseridas em instituições não voltadas para a saúde mental, estas pessoas ficam, de certo modo “desprotegidas”, tornando o trabalho com elas ainda mais delicado. A presente formação visa, antes de mais, desmistificar a doença mental, discutindo o conceito a partir da noção de saúde mental, apresentando os quadros clínicos mais frequentes nas diferentes instituições (escolas, lares de infância, lares de idosos, associações de apoios a pessoas deficientes, entre outras) e discutindo, de forma prática, o que pode uma instituição não especializada fazer com esses doentes.

## Programa

1. A doença e a saúde mental: dois pontos numa linha
2. O Normal e o psicopatológico
3. Sistemas de classificação e diagnóstico da psicopatologia
4. Quadros clínicos mais frequentes nas instituições e como detectar?
5. Abordagens terapêuticas (breve clarificação)
6. O que a instituição não voltada para a saúde mental pode fazer?

## Formadora

ETÁ SOBAL COSTA, é psicóloga desde 1997 pela Universidade Federal do Pará, Brasil, e mestre em Psicologia da Saúde, desde 2004, pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada de Lisboa.

Em Portugal desde 2001, leccionou, no Instituto Piaget de Viseu, em cursos de Licenciatura e de Pós-Graduação, fazendo parte da Coordenação do Curso de Psicologia e do Centro de Investigação e Formação Avançada em Psicologia.

Prática clínica privada em Viseu e na Guarda, atendendo crianças, jovens e adultos, e realiza Supervisão de Casos Clínicos a Psicólogos, sendo também formadora.

Actualmente exerce o cargo de Directora Técnica do Internato Viseense de Santa Teresinha.

## Calendarização

5, 12, 19 e 26 de Novembro de 2009

## Horário

09.30h– 12.30 14.00h– 17.00h

## Duração

24 Horas

## Local

Internato Viseense Santa Teresinha

Rua Serpa Pinto 43

3510-112 VISEU

## Inscrição

**Associados/ Estudantes: 30 €**

**Não associados: 60 €**

(A este valor acrescem 5 euros de imposto de selo quando aplicável)

### Modalidade de Formação

Formação contínua/ de actualização

### Forma de Organização

Formação presencial

### Metodologia de Formação

**Métodos afirmativos:** centrados na transmissão de saberes do formador ao formando (exposição, exercícios e trabalhos práticos, entre outros).

**Métodos activos:** visam o envolvimento activo (cognitivo e emocional) dos formandos no processo de aprendizagem (*brainstorming*, reflexão partilhada, trabalhos de grupo e prática de competências).

### Público-Alvo

- Técnicos, dirigentes e voluntários da área da Acção Social
- Estudantes
- Desempregados à procura de emprego na área social

### Critérios de Selecção

Condição da associação perante a REAPN | Distrito de exercício de actividade | Número de ordem de recepção da candidatura | Número de candidaturas por instituição.

## F i c h a d e i n s c r i ç ã o

Nome \_\_\_\_\_

Profissão \_\_\_\_\_

Entidade \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Página Internet \_\_\_\_\_

BI \_\_\_\_\_

Data de emissão \_\_\_\_\_

Local \_\_\_\_\_

Contribuinte \_\_\_\_\_

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Associados e Estudantes 30€  Não Associados 60€

O pagamento deverá ser efectuado por cheque, à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza/ Portugal.

As inscrições são limitadas a **20 participantes** e devem ser realizadas até **3 de Novembro** para:

Núcleo Distrital de Viseu da REAPN

Rua Dom António Alves Martins nº14 ,4 BE 3500-078 VISEU

Tel: 232 468472 \_ Fax: 232 468 474 \_ Tlm: 914777792 E-mail: viseu@reapn.org

Como tomou conhecimento desta acção de formação?

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação do DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.