



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Intervenção com Famílias: recursos, possibilidades soluções

Na complexidade da realidade das famílias, acrescida das teias relacionais na comunidade (e instituições que com elas trabalham), urge encontrar estratégias renovadas e em tempo útil, rumo a mais bem-estar. Um foco excessivo nos problemas e diagnósticos pode transformar-se num obstáculo mais do que em linhas orientadoras da ação. Nesse sentido, e através da perspetiva da Abordagem Sistémica, Inquérito Apreciativo e Psicologia Positiva, podemos procurar, em colaboração, uma intervenção orientada para as soluções e possibilidades, identificando e ativando recursos, e co-criando mais possibilidades de autonomia, bem-estar e resiliência individual e familiar.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Introdução à abordagem sistémica. Família e Comunidade enquanto Sistemas.
- Intervenção Sistémica:
  - Terapia Breve Orientada para as Soluções;
  - Terapias Narrativas;
  - Terapias Colaborativas.
- Intervenção para a Resiliência Familiar.
- Apreciar o passado, sonhar o futuro, co-construir no Presente: Práticas Apreciativas na Intervenção com Famílias.

---

### OBJETIVOS

- Conhecer e/ou aprofundar conhecimentos sobre a Abordagem sistémica, Resiliência e Inquérito Apreciativo, de modo a otimizar a intervenção familiar e comunitária.
- Desenvolver uma perspetiva colaborativa e apreciativa no trabalho com as famílias e comunidades.

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Privilegia-se o uso de metodologias participativas e dinâmicas que valorizem a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal: método interativo e expositivo, com treino de competências. Realização de exercícios práticos e discussão de casos durante a sessão.

**DIAS:** 15, 22 e 29 de janeiro de 2016

**HORÁRIO** 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 18h

**LOCAL** Centro Social Paroquial da Vera Cruz | Av. Dr. Lourenço Peixinho, N.º 15 ("Edifício 15"), 1.º C e B, 3800-164 Aveiro

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: **45€** // Não associados/as: **75€**

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais que intervêm com famílias em geral e profissionais que integram as Comissões de Proteção de Crianças em Jovens em particular

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 - Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** 1. Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // 2. Prioridade às candidaturas provenientes do distrito de Aveiro // 3. Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA:** **Catarina Rivero** é Psicóloga Clínica e Terapeuta Familiar. Docente Convidada no Instituto Piaget Almada, nas áreas da Psicoterapia e Terapia Familiar e Comunitária. É co-autora do livro *Positiva-Mente*, editado em 2011 pela Esfera dos Livros, e do Manual de Práticas Colaborativas e Positivas na Intervenção Social, editado em 2013 pela EAPN Portugal. É responsável pela rubrica 'Consultório de Psicologia' do portal *online* da Revista Máxima desde 2014. Desde 2004 tem desenvolvido várias ações de formação, *workshops* e palestras nas áreas da Psicologia Positiva, Bem-Estar, Motivação, Intervenção Social, Trabalho em Equipa, Famílias e Conjugalidade. Fez formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária (APTEFC). É Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Possui ainda Executive Master em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Lisboa. Tem colaborado em vários programas de televisão, bem como em artigos de diversos jornais e revistas sobre as áreas do Bem-Estar, Psicologia e Terapia Familiar. Teve uma rubrica regular sobre Família durante dois anos - Labirintos Familiares - no programa Mais Mulher da SIC Mulher. Site: [www.catarinarivero.com](http://www.catarinarivero.com)