

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» ENTREVISTA MOTIVACIONAL: MOTIVAR AS FAMÍLIAS PARA A MUDANÇA!

Olhar para as famílias que solicitam/necessitam ajuda é frequentemente olhar para um rol de problemas complexos e infundáveis. Ao iniciarmos a intervenção procuramos conhecer melhor esses problemas e não raro entramos com as famílias nesse mar de mais e mais obstáculos, dificuldades e impossibilidades, muitas vezes multigeracionais. No entanto, a motivação das famílias para a mudança é possível e a **Entrevista Motivacional** é uma técnica poderosa para promover uma mudança inclusiva, gratificante e eficaz! Venha conhecê-la e experimentá-la nesta formação.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Para quê Mudar?

- Da resistência à Motivação
- O papel do profissional como facilitador da Mudança

2. Gestão de Emoções no Processo de Mudança

3. Ciclo da Mudança e Fases da Motivação

- Da pré-contemplação à Mudança
- Recaídas e recuperação
- Manutenção e promoção da Motivação

4. Entrevista Motivacional

- Princípios e aplicabilidade
- Entrevista Motivacional e Intervenção Social
- Exercícios Práticos/ Roleplayings

OBJETIVO GERAL

Capacitar o/as formando/as para a facilitação de processos de mudança a partir da metodologia da Entrevista Motivacional, considerando os múltiplos contextos no âmbito da Intervenção Social com Famílias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer a importância de motivar as famílias para a mudança e as fases do processo de mudança na família;
- Conhecer e experimentar a técnica da Entrevista Motivacional.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos expositivos e ativos. Recurso a metodologias de trabalho em grupo, role-playing e world café. Avaliação contínua por observação e resolução de exercícios práticos.

DIAS 22 e 23 de novembro de 2018

HORÁRIO 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12h

LOCAL Gouveia

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não Associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos de ONG's, Organismos Públicos e Projetos com intervenção direta com famílias multidesafiadas.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 - Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO 1. Prioridade a Associados/as da EAPN Portugal // 2. Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Catarina Rivero | Psicóloga Clínica e Terapeuta Familiar. Docente Convidada no Instituto Piaget Almada, nas áreas da Psicoterapia e Terapia Familiar e Comunitária. É co-autora do livro *Positiva-Mente* e do Manual de Práticas Colaborativas e Positivas na Intervenção Social. É responsável pela rubrica 'Consultório de Psicologia' do portal *online* da Revista Máxima desde 2014. Desde 2004 tem desenvolvido várias ações de formação, *workshops* e palestras nas áreas da Psicologia Positiva, Bem-Estar, Motivação, Intervenção Social, Trabalho em Equipa, Famílias e Conjugalidade. Fez formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária (APTEFC). É Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Possui ainda Executive Master em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Lisboa. Tem colaborado em vários programas de televisão, bem como em artigos de diversos jornais e revistas sobre as áreas do Bem-Estar, Psicologia e Terapia Familiar. Teve uma rubrica regular sobre Família durante dois anos - Labirintos Familiares - no programa Mais Mulher da SIC Mulher. www.catarinarivero.com

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de inscrição em anexo // A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 19 de novembro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

Rua Dr. Francisco dos Prazeres, N.º 3, 2º Esq. | 6300-690 Guarda

Tlf: 271 227 506

guarda@eapn.pt

