



**Inscrição
gratuita, mas
obrigatória**

Pais **-No sec. XXI-**

Com o objetivo de ajudar os pais a encontrar novas respostas no seu papel de pais nos dias de hoje, compreendendo e potenciando as suas competências, o Núcleo Distrital de Bragança da EAPN Portugal e o CLDS Bragança vão levar a cabo uma formação que procurará, promover uma reflexão conjunta sobre o papel dos pais no contexto atual.

Objetivos:

- + Favorecer a partilha de experiências e a reflexão conjunta em torno de temas relacionados com a parentalidade
- + Apoiar os pais, proporcionando-lhes informação de carácter prático
- + Ajudar os pais a responder aos desafios com que se confrontam e a proporcionar contextos de promoção de uma parentalidade positiva.
- + Ajudar os pais a desenvolver o auto-conhecimento e auto-confiança, bem como aumentarem a qualidade da sua capacidade para apoiarem e ajudarem as suas crianças a desenvolverem-se.

Nº de sessões: 4

Horário: 14.30-16.30h

**Local: Centro Social e Paroquial
St's Mártires**

Data de início: 28 de Novembro

**Data limite de inscrição: 20 de
Novembro**

INFORMAÇÕES / Inscrições

**Núcleo Distrital de Bragança da EAPN
Portugal**

Rua 1º de Maio nº2,

**Edi. da Cruz Vermelha, Telef: 273 332
913**

Fax: 273 332 912 Telem: 96 476 7342

E-mail: braganca@eapn.pt

Se está interessado(a) em potenciar as suas competências, fortalecer a sua relação pais/filhos, trocar experiências e aumentar a auto-estima, inscreva-se!

Organização:



