

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Estimulação cognitiva no envelhecimento: prevenir as demências

Em 2012 assinala-se o Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações. Com o aumento da população idosa torna-se impreterível a adoção de práticas quotidianas que promovam e desenvolvam um envelhecimento saudável e de qualidade, quer a nível físico e social, mas também cognitivo.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

MÓDULO 1: Compreender o conceito de envelhecimento ativo, nas suas várias vertentes.

MÓDULO 2: Conhecer o conceito de Estimulação Cognitiva, nomeadamente os seus objetivos, fundamentos e aplicações.

OBJECTIVO GERAL

Reconhecer a importância da Estimulação Cognitiva em pessoas adultas/idosas no âmbito de um envelhecimento ativo.

DIAS 23 e 24 de outubro de 2012

HORÁRIO 09h30 - 12h30 / 14h00 - 17h00

DURAÇÃO 12 Horas

LOCAL Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico da Guarda

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: 25€ // Não Associados: 50€

PÚBLICO-ALVO Técnicos, Diretores Técnicos, Colaboradores, Dirigentes e Voluntários das Instituições com respostas sociais para idosos; Cuidadores informais e/ou familiares de pessoas idosas; Estudantes, Investigadores e Desempregados das áreas sociais.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN // Número de ordem de receção da inscrição // N.º inscrições por instituição // Distrito

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em 80% do total da duração da Ação de Formação e classificação qualitativa resultante da avaliação realizada pela formadora.

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

FORMADORA Dra. Elina Duarte: Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Universidade da Beira Interior com a tese: “Estudo quase experimental de aplicação de um Programa de Reminiscências com idosos residentes em instituição de saúde mental”. Fez estágio curricular na Casa de Saúde Bento Menni da Guarda, na valência de Psicogeriatria – desenvolvimento e aplicação de programa de estimulação cognitiva em idosos e trabalhou como Psicóloga Clínica na Casa de Saúde Bento Menni, sendo uma das técnicas responsáveis pelo Treino de Memória (sessões de estimulação cognitiva).

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome			
Profissão/Cargo			
Entidade			
Morada			
Telefone		Fax	
E-mail		Página Internet	
Associado EAPN	SIM		NAO

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas por e-mail e confirmadas por telefone até ao próximo dia 19 de outubro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

telefone 271 227 506 | fax 271 227 507 | E-mail: guarda@eapn.pt

Como tomou conhecimento desta ação de formação? _____

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação. □



Apoio

