



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» PNL - Algumas técnicas de Programação Neurolinguística

No seguimento da formação em *Coaching Social*, foi sentida a necessidade de conhecer e aplicar outras técnicas para complementar o conhecimento dos/as técnicos/as e terem mais instrumentos para utilizar tanto para o seu próprio desenvolvimento pessoal como profissional. Relembramos que a Programação Neurolinguística (PNL) estuda o funcionamento da mente, o comportamento e o pensamento do ser humano através da junção de várias vertentes e que os estudos já realizados em relação ao funcionamento e desenvolvimento humano vêm de encontro às necessidades de uma comunicação mais eficaz, de uma melhor performance, da capacidade para desbloquear situações e dificuldades, ganhando ferramentas e conhecimentos em relação a si próprio e em relação aos outros. A PNL tem sido aplicada em vários setores como a liderança, o desenvolvimento pessoal, a organização de empresas, o trabalho com equipas, a formação, a área da saúde, entre outros. A PNL é dotada de várias técnicas práticas.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Como utilizar e aplicar técnicas de PNL.
2. Técnicas de sub-modalidades e para que servem.
3. Os níveis neurológicos da mente.
4. Âncoras e valores.

OBJETIVO GERAL

Dotar os/as técnicos/as de competências novas, através da prática assistida, que proporcionará mudanças a nível pessoal e para aplicar na área profissional sempre que for adequado.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover o desenvolvimento pessoal e profissional das pessoas participantes
- Obter competências de excelência para o relacionamento interpessoal

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Método demonstrativo, ativo e participativo. Avaliação contínua de acordo com o nível de empenho e participação nas atividades propostas.

DIAS 27 e 28 de maio de 2019

HORÁRIO 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Núcleo Distrital de Lisboa da EAPN Portugal | Av. de Berna, 11, 2º andar | 1050-036 Lisboa

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais da área social

PRÉ-REQUISITO Ter conhecimentos ou ter frequentado formação na área do Coaching (preferencialmente)

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Vânia Weissberg - Psicóloga, Coach e Formadora certificada internacionalmente. Coach Profissional e Master Coach pela ICI - Internacional Association of Coaching Institut. Master trainer pela IANLP - The International Association for Neuro-Linguistic Programming. Certificação Internacional de Coaching Evolutivo - Instituto Internacional de Programação Neurolinguística, Incoaching e John Seymour.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

As inscrições são limitadas a **14 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **20 de maio** para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Lisboa
Av. de Berna, 11, 2º andar - 1050-036 Lisboa
Telefone: 217986448 | e-mail: lisboa@eapn.pt

