



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »»» **Motivação e Gestão de Equipas nas Organizações da Economia Social**

A motivação e a gestão de equipas são aspetos que se revestem de grande importância nos nossos dias, em todos os domínios de atividade e também dentro das organizações da economia social, devido aos objetivos específicos da sua área de atuação. O Núcleo Distrital de Portalegre da EAPN Portugal, em parceria com a Projecto Intervir – Cooperativa de Solidariedade Social, vai realizar uma formação, com componente prática, que pretende dotar os/as participantes de ferramentas úteis para uma intervenção no domínio comportamental junto das suas equipas de trabalho

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Os princípios e pressupostos da PNL;
- Crenças e valores;
- Criação de relações de confiança e reciprocidade;
- Níveis neurológicos - o processamento das informações;
- Sistemas de Representação e Submodalidades - como comunicam as pessoas;
- Rapport ou relação de empatia- melhorar a relação connosco e com os outros;
- Formular e alcançar objetivos;
- Gestão da motivação- variáveis individuais e situacionais;
- Teorias da motivação;
- Gestão de Equipas – conceitos;
- Formação de equipas e tipos de equipa;
- O alto desempenho numa equipa;
- O conflito - análise e estratégias;
- Liderança coach;

---

### OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Adquirir e utilizar conhecimentos e técnicas de Programação Neurolinguística em contexto pessoal e organizacional. Utilizar métodos de intervenção preditivos de sucesso na estratégia operacional de gestão de equipas. Identificar crenças, valores, comportamentos e hábitos de maior contingência com os processos de produção de resultados. Analisar a etiologia do conflito. Adotar estratégias adequadas de negociação e decisão. Aplicar técnicas motivacionais na gestão de equipas de trabalho. Desenvolver competências de liderança coach.

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

As metodologias de formação a privilegiar serão as expositivas, interrogativas, demonstrativas e a técnica do role-play. A avaliação da formação terá em conta a participação ativa dos/as participantes.

**DIAS 20 e 21 de março de 2014**

**HORÁRIO** 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

**DURAÇÃO** 14 horas

**LOCAL** Serviços Centrais do Instituto Politécnico de Portalegre

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **35€** // Não associados: **55€**

**PÚBLICO-ALVO** Dirigentes de IPSS, associações, fundações, misericórdias, mutualidades, cooperativas, diretores técnicos e/ou pedagógicos, licenciados e outros técnicos de intervenção social, responsáveis de equipas, psicólogos, professores, educadores.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 090 - Desenvolvimento Pessoal

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

#### **FORMADORES**

**MIGUEL FERREIRA** - Terapeuta Coordenador da Comunidade Terapêutica Vida e Paz; Master Practitioner e Trainer em PNL, "Associado" ao NTI-NLP (Instituto Holandês de Programação Neurolinguística). Licenciatura em Psicopedagogia, Pós-Graduação em Psicologia Clínica e da Saúde. Prática em Clínica Privada: Psicologia Clínica e Psicopedagogia Clínica. Hipnoterapeuta (Modelo Milton) / Consultor em Panorama Social. Supervisor de Equipas;

**RENATA ALVES** - Diretora da Comunidade Terapêutica Vida e Paz – Centro de Fátima; Practitioner em PNL com certificado internacional reconhecido pela ABNLP (The American Board of Neuro-Linguistic Programming). Licenciatura em Psicologia Clínica e Aconselhamento, pela Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologia, Pós-Graduações em Psicoterapia e Consulta Psicológica e Economia Social. Doutoranda no curso A Doença: sua dimensão pessoal e condicionantes socioculturais, pela Faculdade de Medicina da Universidade de Salamanca. Prática privada em Psicologia Clínica. Formadora na área comportamental;

**VÁLTER SILVA PEREIRA** - Gestor de empresas e dirigente de organizações da economia social. Practitioner em PNL com certificado internacional reconhecido pela ABNLP (The American Board of Neuro-Linguistic Programming). Licenciatura em Relações Humanas e Comunicação no Trabalho. Escola Superior de Educação e Ciências Sociais. Pós-Graduação em Gestão de Conflitos pela Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa. Formador na área comportamental.

## **FICHA DE INSCRIÇÃO**

Nome \_\_\_\_\_

Profissão \_\_\_\_\_

Entidade \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Website \_\_\_\_\_

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 18 de março para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Portalegre

Rua Nuno Alvares Pereira, 61, 2º Dto, 7300-200 Portalegre

Tel: 245 202 407 | Fax: 245 202 408 | E-mail: [portalegre@eapn.pt](mailto:portalegre@eapn.pt)

**Como tomou conhecimento desta ação de formação?** \_\_\_\_\_

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

