# Ação de Formação

# INTERVENÇÃO FAMILIAR: EM **BUSCA DO TESOURO DAS FAMÍLIAS**

28, 29 e 30 novembro 2011

SALA 13 DA ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO DO IPG | GUARDA

**ENTIDADES ORGANIZADORAS** 



#### **EAPN Guarda**

Tel: 271 227 506 Fax: 271 227 507

guarda@eapn.pt



#### CLDS Guarda + Social

Tel: 271 926 631 Fax: 271 926 633

crq@guardamaissocial.com

















**APOIO** 



O "Em Busca do Tesouro das Famílias" apresenta-se como um programa de prevenção em meio familiar, de média/longa duração, dirigido a famílias com crianças entre os 6 e os 12 anos. O programa assenta na metáfora de uma caça ao tesouro, estabelecendo-se a analogia entre a vida da família e a procura de um tesouro, podendo este ser o bem-estar e felicidade da família, a preparação para o futuro, ou qualquer outro objetivo relacionado com o seu fortalecimento. A cada etapa da caça ao tesouro corresponde uma variávelchave do funcionamento parental, familiar e de competências de vida das crianças, que são ensaiadas de forma lúdica, interativa e colaborativa. Mais do que um programa de treino de competências familiares, o "Em Busca do Tesouro das Famílias" é um programa de ensaio de competências, uma vez que mais importante do que ensinar, ou apresentar às famílias algumas formas pré-definidas de lidarem com situações do seu dia-a-dia, pretende-se introduzir novidade e oferecer um conjunto de alternativas a partir das quais o sistema familiar possa refletir e construir novos padrões de relacionamento. Assim sendo, os materiais do programa não constituem um ponto de chegada, mas um ponto de partida para a reflexão, a ativação e ampliação de competências e construção de novas formas de funcionamento.

#### **OBJETIVOS GERAIS:**

- Prevenir problemas de abuso de substâncias e problemas de ajustamento nos jovens;
- Promover o bem-estar das famílias e os seus elementos numa perspectiva integrada (físico, social, psicológico e espiritual);
- Aumentar processos de resiliência familiar (sistemas de crenças e significados, processos organizacionais e comunicação/resolução problemas).

#### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Enquadramento Geral do Programa e Questões Preliminares: Princípios básicos da Psicopatologia do Desenvolvimento e Prevenção; Factores de risco e protecção; Modalidades de intervenção familiar; Recomendações para intervenções de prevenção centradas na família; Apresentação genérica do programa e materiais e Condições para implementação; Determinantes da parentalidade; Avaliação das famílias e suas capacidades; Contributos das perspectivas de vinculação e modelos de terapia interactiva pais-filhos; Dinamização das sessões conjuntas; Avaliação: indicadores, instrumentos e timings.
- O jogo contado aos técnicos: Recomendações especiais para cada módulo; Passo a passo: exploração de cada módulo e dos materiais correspondentes; Trabalho de grupo, simulações e role-playings; Antecipação de dificuldades; Em Busca do Tesouro das Famílias: os técnicos jogam (dinamização de sessões de jogo).

# **PRÉ-REQUISITOS**

Técnicos que trabalham na área social, com intervenção na área das crianças e jovens em risco

## Calendarização

28, 29 e 30 novembro 2011

#### Horário

09h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

### Duração

24 Horas

#### Local

Sala 13 da Escola Superior de Tecnologia e Gestão do IPG | Guarda

#### Inscrição

Associados da EAPN Portugal e da APSCA Avelãs de Ambom e Parceiros do CLDS Guarda + Social: 60€ Outras Pessoas e Entidades: 100€

#### **Formadoras**

Joana Prego: licenciada em Psicologia na Universidade do Minho. Exerceu funções como psicóloga no Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP) do Gabinete de Atendimento à Família (GAF). É coordenadora do programa "Em Busca do Tesouro das Famílias" e desempenha funções como psicóloga no Setor de Infância e Juventude do Centro Distrital de Viana do Castelo. É formadora certificada pelo IEFP.

Marta Vieito: Psicóloga pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto e Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde. Desempenha funções no GAF (Gabinete de Atendimento à Família) como coordenadora do projeto "Prexistências - Prevenção das toxicodependências em contexto escolar", financiado pelo IDT. Frequentou a pósgraduação "Psicopatologia da Criança e Adolescente: Avaliação e Intervenção" no CRIAP. É formadora certificada pelo IEFP. Participou, como voluntária, em Projectos de Cooperação para o Desenvolvimento em Cabo Verde.

#### Modalidade de Formação

Formação contínua / de atualização

#### Forma de Organização

Formação presencial

#### Metodologias de Formação

Métodos afirmativos e métodos ativos

#### Público-Alvo

Técnicos das áreas sociais que trabalhem na área de intervenção social junto de famílias multidesafiadas, crianças e jovens em risco.

#### Certificado

A obtenção do Certificado de Formação Profissional implica a presença obrigatória em 80% do total da duração da Ação de Formação, assim como implica uma classificação qualitativa (muito bom, bom, suficiente, insuficiente), resultante da avaliação realizada pela formadora.

#### Critérios de Selecção

Condição de associação perante as entidades organizadoras | Número de ordem de receção da inscrição | Número de inscrições por instituição | Instituições do Concelho

#### - Ficha de Inscrição -

| Nome      |     |
|-----------|-----|
| Profissão |     |
| Entidade  |     |
| Morada    |     |
| Telefone  | Fax |
| E-mail    |     |
|           | -   |

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

# Associados das Entidades Organizadoras: 60€ □ Outras Pessoas e Entidades: 100€ □

O pagamento deverá ser efetuado preferencialmente por cheque à ordem da EAPN Portugal, no primeiro dia da formação junto do Secretariado, onde será passado o respetivo recibo.

#### As inscrições devem ser realizadas até 25 de novembro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

Tel: 271 227 506 | Fax: 271 227 507 | E-mail: <u>guarda@eapn.pt</u>

CLDS Guarda + Social

Telf: 271 926 631 | Fax: 271 926 633 | E-mail: <u>crq@guardamaissocial.com</u>

Nota: Não se aceitam desistências no dia anterior à realização da formação.

Confirme a sua inscrição por telefone.

Como tomou conhecimento desta ação de formação?

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação do DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.  $\Box$ 

# Ação de Formação

# INTERVENÇÃO FAMILIAR: EM **BUSCA DO TESOURO DAS FAMÍLIAS**

28, 29 e 30 novembro 2011

SALA 13 DA ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO DO IPG | GUARDA

**ENTIDADES ORGANIZADORAS** 



#### **EAPN Guarda**

Tel: 271 227 506 Fax: 271 227 507

guarda@eapn.pt



#### CLDS Guarda + Social

Tel: 271 926 631 Fax: 271 926 633

crq@guardamaissocial.com

















**APOIO** 



O "Em Busca do Tesouro das Famílias" apresenta-se como um programa de prevenção em meio familiar, de média/longa duração, dirigido a famílias com crianças entre os 6 e os 12 anos. O programa assenta na metáfora de uma caça ao tesouro, estabelecendo-se a analogia entre a vida da família e a procura de um tesouro, podendo este ser o bem-estar e felicidade da família, a preparação para o futuro, ou qualquer outro objetivo relacionado com o seu fortalecimento. A cada etapa da caça ao tesouro corresponde uma variávelchave do funcionamento parental, familiar e de competências de vida das crianças, que são ensaiadas de forma lúdica, interativa e colaborativa. Mais do que um programa de treino de competências familiares, o "Em Busca do Tesouro das Famílias" é um programa de ensaio de competências, uma vez que mais importante do que ensinar, ou apresentar às famílias algumas formas pré-definidas de lidarem com situações do seu dia-a-dia, pretende-se introduzir novidade e oferecer um conjunto de alternativas a partir das quais o sistema familiar possa refletir e construir novos padrões de relacionamento. Assim sendo, os materiais do programa não constituem um ponto de chegada, mas um ponto de partida para a reflexão, a ativação e ampliação de competências e construção de novas formas de funcionamento.

#### **OBJETIVOS GERAIS:**

- Prevenir problemas de abuso de substâncias e problemas de ajustamento nos jovens;
- Promover o bem-estar das famílias e os seus elementos numa perspectiva integrada (físico, social, psicológico e espiritual);
- Aumentar processos de resiliência familiar (sistemas de crenças e significados, processos organizacionais e comunicação/resolução problemas).

#### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Enquadramento Geral do Programa e Questões Preliminares: Princípios básicos da Psicopatologia do Desenvolvimento e Prevenção; Factores de risco e protecção; Modalidades de intervenção familiar; Recomendações para intervenções de prevenção centradas na família; Apresentação genérica do programa e materiais e Condições para implementação; Determinantes da parentalidade; Avaliação das famílias e suas capacidades; Contributos das perspectivas de vinculação e modelos de terapia interactiva pais-filhos; Dinamização das sessões conjuntas; Avaliação: indicadores, instrumentos e timings.
- O jogo contado aos técnicos: Recomendações especiais para cada módulo; Passo a passo: exploração de cada módulo e dos materiais correspondentes; Trabalho de grupo, simulações e role-playings; Antecipação de dificuldades; Em Busca do Tesouro das Famílias: os técnicos jogam (dinamização de sessões de jogo).

# **PRÉ-REQUISITOS**

Técnicos que trabalham na área social, com intervenção na área das crianças e jovens em risco

## Calendarização

28, 29 e 30 novembro 2011

#### Horário

09h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

### Duração

24 Horas

#### Local

Sala 13 da Escola Superior de Tecnologia e Gestão do IPG | Guarda

#### Inscrição

Associados da EAPN Portugal e da APSCA Avelãs de Ambom e Parceiros do CLDS Guarda + Social: 60€ Outras Pessoas e Entidades: 100€

#### **Formadoras**

Joana Prego: licenciada em Psicologia na Universidade do Minho. Exerceu funções como psicóloga no Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP) do Gabinete de Atendimento à Família (GAF). É coordenadora do programa "Em Busca do Tesouro das Famílias" e desempenha funções como psicóloga no Setor de Infância e Juventude do Centro Distrital de Viana do Castelo. É formadora certificada pelo IEFP.

Marta Vieito: Psicóloga pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto e Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde. Desempenha funções no GAF (Gabinete de Atendimento à Família) como coordenadora do projeto "Prexistências - Prevenção das toxicodependências em contexto escolar", financiado pelo IDT. Frequentou a pósgraduação "Psicopatologia da Criança e Adolescente: Avaliação e Intervenção" no CRIAP. É formadora certificada pelo IEFP. Participou, como voluntária, em Projectos de Cooperação para o Desenvolvimento em Cabo Verde.

#### Modalidade de Formação

Formação contínua / de atualização

#### Forma de Organização

Formação presencial

#### Metodologias de Formação

Métodos afirmativos e métodos ativos

#### Público-Alvo

Técnicos das áreas sociais que trabalhem na área de intervenção social junto de famílias multidesafiadas, crianças e jovens em risco.

#### Certificado

A obtenção do Certificado de Formação Profissional implica a presença obrigatória em 80% do total da duração da Ação de Formação, assim como implica uma classificação qualitativa (muito bom, bom, suficiente, insuficiente), resultante da avaliação realizada pela formadora.

#### Critérios de Selecção

Condição de associação perante as entidades organizadoras | Número de ordem de receção da inscrição | Número de inscrições por instituição | Instituições do Concelho

#### - Ficha de Inscrição -

| Nome      |     |
|-----------|-----|
| Profissão |     |
| Entidade  |     |
| Morada    |     |
| Telefone  | Fax |
| E-mail    |     |
|           | -   |

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

# Associados das Entidades Organizadoras: 60€ □ Outras Pessoas e Entidades: 100€ □

O pagamento deverá ser efetuado preferencialmente por cheque à ordem da EAPN Portugal, no primeiro dia da formação junto do Secretariado, onde será passado o respetivo recibo.

#### As inscrições devem ser realizadas até 25 de novembro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

Tel: 271 227 506 | Fax: 271 227 507 | E-mail: <u>guarda@eapn.pt</u>

CLDS Guarda + Social

Telf: 271 926 631 | Fax: 271 926 633 | E-mail: <u>crq@guardamaissocial.com</u>

Nota: Não se aceitam desistências no dia anterior à realização da formação.

Confirme a sua inscrição por telefone.

Como tomou conhecimento desta ação de formação?

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação do DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.  $\Box$