



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» ENTREVISTA MOTIVACIONAL: motivar as famílias para a mudança!

Olhar para as famílias que solicitam/necessitam de ajuda é frequentemente olhar para um rol de problemas complexos e infindáveis. Ao iniciarmos a intervenção procuramos conhecer melhor esses problemas e não raro entramos com as famílias nesse mar de mais e mais obstáculos, dificuldades e impossibilidades, muitas vezes multigeracionais. No entanto, a motivação das famílias para a mudança é possível e a **Entrevista Motivacional** é uma técnica poderosa para promover uma mudança inclusiva, gratificante e eficaz! Venha conhecê-la e experimentá-la na Ação de Formação **Entrevista Motivacional – Motivar as Famílias para a Mudança!**

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Para quê mudar?
 - a) Da resistência à Motivação!
 - b) O papel do profissional como facilitador da Mudança
2. Gestão de Emoções no processo de Mudança
3. Ciclo da Mudança e fases da Motivação
 - a) Da pré-contemplação à Mudança
 - b) Recaídas e recuperação
 - c) Manutenção e promoção da Motivação
4. Entrevista Motivacional
 - a) Princípios e aplicabilidade
 - b) Entrevista Motivacional e Intervenção Social
 - c) Exercícios Práticos / Roleplayings

OBJETIVO GERAL

Capacitar os formandos para a facilitação de processos de mudança a partir da metodologia da Entrevista Motivacional, considerando os múltiplos contextos no âmbito da Intervenção Social com Famílias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conhecer a importância de motivar as famílias para a mudança bem como as fases do processo de mudança na família;
2. Conhecer e experimentar a técnica da **Entrevista Motivacional**, uma ferramenta poderosa e eficaz para promover e motivar **a Mudança na Família!**

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos expositivos e ativos. Recurso a metodologias de trabalho em grupo, role-playing e world café. Avaliação contínua por observação e resolução de exercícios práticos.

DIAS 27 de fevereiro, 6 e 13 de março de 2015

HORÁRIO 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h30

DURAÇÃO 18h

LOCAL Núcleo de Évora da EAPN Portugal (Urbanização Vila Lusitano, Rua Frei José Maria Évora, n.º 25, 7000 – 244 Évora) Rua F

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **45€** // Não associados/as: **75€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos e Dirigentes de ONG's e Organismos Públicos

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Catarina Rivero

Psicóloga e Terapeuta Familiar. Docente Convidada no Instituto Piaget Almada nas áreas da Psicoterapia, e Intervenção Familiar e Comunitária. É licenciada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa. Possui Master em Terapia Familiar e Sistemas pela Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha e Mestrado Executivo em Psicologia Positiva Aplicada pelo Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa. A sua atividade profissional tem passado pela intervenção social e comunitária, docência, formação e atividade clínica individual e familiar. Desde 2004, é formadora de equipas de intervenção social, para além de dinamizar formação para outros grupos de profissionais nas áreas da família, bem-estar, burnout e trabalho em equipa. É membro co-fundador da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva e membro da Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária. É co-autora do livro “Positiva-Mente” editado em 2011 pela Esfera dos Livros; e do Manual de Práticas Colaborativas e Positivas na Intervenção Social, editado pela EAPN Portugal em 2013. Teve uma rubrica na SIC Mulher sobre Famílias, Labirintos Familiares, por dois anos. www.catarinarivero.com

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 20 de fevereiro para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Évora

Urbanização Vila Lusitano, Rua Frei José Maria, n.º 25 | 7000-244 Évora

telefone: 266731141 fax: 266747955 e-mail: evora@eapn.pt

