

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»»» CONHECER E INTERVIR NOS CUIDADOS PALIATIVOS

Se existe uma verdade irrefutável é que a morte faz parte da vida. As doenças terminais acompanham muitas vezes este processo e os cuidados paliativos surgem como uma necessidade imperativa de prestar o melhor auxílio e apoio aqueles que atravessam este caminho. Sejam os próprios doentes, famílias, amigos ou cuidadores é indispensável compreender e trabalhar no sentido de promover a dignidade, a prevenção e o alívio da dor física, psicológica e espiritual. Ganham peso conceitos como o luto, a compaixão, a aceitação e a aplicabilidade das terapias de 3ª geração, entre as quais o Mindfulness, como forma positiva de intervenção.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- O que são os cuidados paliativos
- Relação entre cuidados paliativos e luto nas diferentes faixas etárias
- Luto normal e luto patológico
- Intervenção nos cuidados paliativos
- O sofrimento físico e emocional
- Terapias de 3ª geração nos cuidados paliativos
- Estudo de casos

OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer o conceito de Cuidados Paliativos
- Integrar e compreender a relação entre Cuidados Paliativos, Luto, Compaixão, Aceitação e Terapias de 3ª Geração.
- Os cuidados paliativos em diferentes faixas etárias (criança, adulto e idoso)
- Adquirir competências de intervenção em Cuidados Paliativos

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Privilegia-se o uso de metodologias participativas e dinâmicas que valorizem a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal: método interativo e expositivo, com treino de competências. Avaliação contínua de pergunta-resposta entre formador e formandos; realização de exercícios práticos durante a sessão.

DIA 8 de maio de 2017

HORÁRIO 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 7 horas

LOCAL Instalações do Núcleo Distrital de Beja em Rua do Jornal Ala Esquerda, 20 | 7800-301 Beja

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: 20€ // Não associados: 30€

PÚBLICO-ALVO Técnicos/as, Coordenador/as, Diretores/as, monitores/as das Respostas sociais, etc.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

FORMADORA Sofia Rodrigues.

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta e Formadora. Licenciada em Psicologia, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa. Em 2004 desenvolveu a sua formação na área dos cuidados paliativos e mais recentemente na área de prestação de cuidados a pessoas idosas e dependentes, pela Associação Portuguesa de Psicogerontologia. Exerce a sua atividade em clínica privada ao nível da avaliação, aconselhamento e intervenção psicológica em adultos e casais, nas mais variadas problemáticas (depressão/estados depressivos, ansiedade/stress/ataques de pânico, dificuldades relacionais/conjugais, dificuldades de comunicação/assertividade, auto-estima/imagem, luto, sexologia clínica, entre outras). Pós-Graduada em Terapia de Casal e em Sexologia Clínica. Formadora na área da Psicologia e Saúde - Ansiedade, Stress, Depressão, Estilos de Comunicação, Luto, Auto-Estima, Psicoterapia de 3ª Geração (Mindfulness, Técnicas de Respiração e Meditação)

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação, **até ao dia 2 de maio**

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 2 de maio para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Beja

Rua do Jornal Ala Esquerda, 20 | 7800-301 Beja

telefone: 284325744 fax: 284325745 e-mail: n.beja@eapn.pt