AÇÃO DE FORMAÇÃO

Organização de Programas / Oficinas de Promoção de Competências Pessoas e Sociais em Crianças e Jovens

A presente ação visa apoiar os atores da intervenção social e as entidades na organização de Programas de Promoção de Competências Sociais que se destinam prioritariamente a proporcionar um conjunto de experiências que não tendo ocorrido naturalmente ao longo do ciclo vital das nossas crianças e jovens, se tornam necessárias ensinar ou desenvolver para a construção de uma situação de estruturação, bem-estar e felicidade! Assim esta ação pretende dar instrumentos / ferramentas que são fundamentais para a organização bem-sucedida destes Programas.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Programas de Promoção de competências pessoais e sociais;
2. Sessão – tipo;
3. Conteúdos dos programas,
4. Constituição dos grupos;
5. Dinâmicas:
   A) Autoestima e Autoconceito;
   B) Gestão de Emoções;
   C) Resolução de Problemas e Gestão de Conflitos;
   D) Métodos de Estudo.
6. Construção de um programa de promoção de competências pessoais e sociais.

OBJETIVO GERAL

Conhecer as especificidades de conteúdos e aplicação dos Programas de Promoção de Competências Pessoais e Sociais em crianças e jovens.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer os conteúdos estruturantes dos Programas de Promoção de Competências Pessoais e Sociais em crianças e jovens;
- Elaborar programas de promoção de competências adaptados às necessidades do público-alvo;
- Avaliar a implementação.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Serão utilizados métodos expositivos e ativos. A avaliação da formação terá em conta o desempenho dos formandos e a sua participação nas várias dinâmicas propostas.

DIAS **24 e 25 março de 2015**

HORÁRIO 10h00 às13h00 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO **12h**

LOCAL Núcleo de Évora da EAPN Portugal (Urbanização Vila Lusitano, Rua Frei José Maria Évora, n.º 25, 7000 – 244 Évora) Rua F

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as:**50**€

PÚBLICO-ALVO Técnicos e dirigentes de ONG's e Organismos Públicos, Professores, Animadores, Educadores de Infância e outros interessados.

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA **Cristina Nogueira da Fonseca**
Especializada nas áreas de Psicologia Comunitária e Proteção de Menores, Psicologia Escolar, Licenciada em Sociologia pela Universidade Nova de Lisboa, Parent Group Leader – Certificação Internacional pelo IY, Seattl, Consultora, Family Coach, Supervisora na aplicação de programas de educação parental em diversas CPCJ. Mentora e Coordenadora do Projeto Famílias Felizes, Presidente da Direção da Associação Quero-te Muito Site **www.familiasfelizes.com**

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 17 de março para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Évora
Urbanização Vila Lusitano, Rua Frei José Maria, n.º 25 | 7000-244 Évora
telefone: 266731141 fax: 266747955 e-mail: evora@eapn.pt

Promotor