

Workshop formativo

Gestão financeira Acção 1 - 3 de Novembro - Alvaiázere

Acção 2 - 10 de Novembro - Pombal

Acção 3 - 17 de Novembro - Peniche

Horário

1.º grupo: 9.30h -12.30h

2.º grupo: 14.00h - 17.00h

Duração

3h

Locais

Alvaiázere – Biblioteca Municipal

Pombal – Biblioteca Municipal (sala polivalente)

Peniche – Centro de Convívio de Peniche

Forma de organização

Formação presencial

Metodologia de formação

Métodos afirmativos e métodos activos

Destinatários

Cidadãos/ãs em situação de desfavorecimento social

Limite de Participantes

10 Formandos/as por grupo

Critérios de selecção

Cidadãos/ãs em situação de desfavorecimento social de Instituições associadas da REAPN | Participantes dos fóruns inter-concelhios | 4 participantes por concelho (NUT III Pinhal Interior Norte; Pinhal Litoral e Oeste)

Dinamizadora:

Raquel Costa: Licenciada em Animação Socioeducativa pela ESEC e Mestre em Lazer e Desenvolvimento Local pela FCDEF; - Animadora Socioeducativa no Projecto de Integração e Realojamento – Centro de Estágio Habitacional/Parque de Nómadas; - Formadora.

Enquadramento:

Os/as cidadãos/ãs em situação de desfavorecimento social revelam, muitas das vezes, dificuldades na gestão do rendimento mensal, dado que não têm formação específica nesta área. Torna-se, assim, importante investir na educação para o consumo e na gestão familiar.

Assim, nesta sessão, procurar-se-á introduzir e reforçar comportamentos ajustados no âmbito da Gestão Económica. Saber organizar e manter a casa, inculcando a capacidade de distinguir gastos essenciais de gastos secundários, constituem algumas das prioridades de intervenção no âmbito desta sessão de pré-formação.

Objectivos:

- Minimizar os riscos que advêm da má gestão económica incentivando à tomada de decisões assertivas com a definição de objectivos de vida;
- Proporcionar ideias sobre as necessidades básicas do lar, expondo alguns conselhos e sugestões para o melhor aproveitamento do que se tem, ou para proporcionar da melhor maneira aquilo de que se necessita;
- Aprender a adequar os recursos às intenções de aumentar a qualidade de vida.

Estrutura da sessão:

30m - Realização da Dinâmica de Quebra-Gelo/Apresentação

30m - O que se entende por Economia Doméstica?

30m a 40m - Os maiores gastos mensais A questão é poupar, mas como fazê-lo?

10m - Simulação do Concurso "O preço-certo"

20m - Exemplos de Truques para poupar

20m a 30m - Simulação da Confecção de uma Refeição

10m - Avaliação

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome	_____		
Morada	_____		
Código Postal	_____	Localidade	_____
Concelho	_____	Distrito	_____
Telefone/Telemóvel	_____	Fax	_____
Situação face ao emprego	_____		
Como tomou conhecimento deste Workshop formativo?	_____ _____		

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada.

Assinale com X a acção em que pretende participar:

Acção 1 (Alvaiázere) Sessão da manhã Sessão da tarde

Acção 2 (Pombal) Sessão da manhã Sessão da tarde

Acção 3 (Peniche) Sessão da manhã Sessão da tarde

Inscrições gratuitas, mas obrigatórias.

Acção 1 (3 de Novembro) – Alvaiázere: as inscrições devem ser realizadas **até ao dia 24 de Outubro**

Acção 2 (10 de Novembro) – Pombal: as inscrições devem ser realizadas **até ao dia 24 de Outubro**

Acção 3 (17 de Novembro) - Peniche: as inscrições devem ser realizadas **até ao dia 31 de Outubro**

Núcleo Distrital de Leiria da REAPN

Rua Capitão Mouzinho de Albuquerque, 107, 1.º Dto.

2400-194 Leiria

Tel: 244 837 228 Fax: 244 837 229 E-mail: leiria@reapn.org

Acção desenvolvida no âmbito do Projecto:



Entidade Promotora



Núcleo Distrital de Leiria

Entidades Parceiras



Apoios

