

## PROGRAMAÇÃO

### Dia 25 de outubro - Envelhecimento Ativo

- 10h30 Paine 1** - " À conversa com os mais velhos"  
**10h30 Paine 2** - "Voluntariado... Experiências"  
**14h00 Sessão de Segurança:** Idosos em Segurança  
Público-alvo: Idosos e Comunidade em Geral

### Dia 26 de outubro – Infância e Juventude

- 10h30 Paine 1** - " À conversa com os mais novos – Retrato de Avós "  
**12h00 Sessão de Segurança:** Geração de mãos dadas  
Público-alvo: Alunos do 1º Ciclo  
**14h30 Paine 2** - "Experiências no Crescer"  
**16h00 Sessão de Segurança –** Cyberbullying  
Público-alvo: Alunos do 2º e 3º Ciclo

### Dia 27 de outubro – Encontro entre Gerações

- 10h30 Paine 1** - " À conversa com todos – Novos tipos de família"  
**11h00 Workshop** "A massagem do bebé"  
Público-alvo: Bebés dos 0 aos 12 meses, acompanhados por 2 adultos no máximo  
Material necessário: 1 Toalha turca; 1 fralda de pano; 1 frasquinho de óleo vegetal; 1 colchonete  
**11h30 Sessão de Segurança –** Técnicas de autoproteção em situação de risco  
Público-alvo: Técnicos e comunidade em geral

## INSCRIÇÃO

**1. Nome:** \_\_\_\_\_

**2. Profissão/Organização:** \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

**3. Contacto telefónico:** \_\_\_\_\_ **E-mail:** \_\_\_\_\_

### 4. Inscrição:

#### Dia 25 de outubro

Paine 1  Paine 2  Sessão de Segurança

#### Dia 26 de outubro

Paine 1  Paine 2

Sessão de Segurança – Geração de mãos dadas  Sessão de Segurança – Cyberbullying

#### Dia 27 de outubro

Paine 1

Workshop "A massagem do bebé"

Nome do bebé: \_\_\_\_\_

Nome dos acompanhantes: \_\_\_\_\_

Sessão de Segurança – Técnicas de autoproteção em situação de risco

Data limite de inscrição: 23/10/2012

Contactos: Centro Distrital de Santarém

Telefone: 243330445

Fax: 243330490/243330475

Email: [iss-santarem-secretariado@seg-social.pt](mailto:iss-santarem-secretariado@seg-social.pt)