



Ação de Formação

»» INTERVIR NOS CUIDADOS PALIATIVOS: O CONTRIBUTO DAS TERAPIAS DE 3ª GERAÇÃO

Se existe uma verdade irrefutável é que a morte faz parte da vida. As doenças terminais acompanham muitas vezes este processo e os cuidados paliativos surgem como uma necessidade imperativa de prestar o melhor auxílio e apoio aqueles que atravessam este caminho. Sejam os próprios doentes, famílias, amigos ou cuidadores é indispensável compreender e trabalhar no sentido de promover a dignidade, a prevenção e o alívio da dor física, psicológica e espiritual. Ganham peso conceitos como o luto, a compaixão, a aceitação e a aplicabilidade das terapias de 3ª Geração, entre as quais o Mindfulness, como forma positiva de intervenção. Nesta ação de formação pretendemos conhecer e intervir nos cuidados paliativos através das terapias de 3ª Geração na redução da dor crónica.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O que são cuidados paliativos e a relação entre os cuidados paliativos e o luto em diferentes faixas etárias; Luto normal e luto patológico;
2. Promoção da qualidade de vida nos cuidados paliativos; o sentido da vida e o processo de aceitação; modelos de resposta à pessoa em fim de vida; importância da comunicação com o doente e a família;
3. Intervenção em cuidados paliativos: sofrimento físico e emocional; a compaixão; Terapias de 3ª geração nos cuidados paliativos: mindfulness e a sua aplicabilidade na dor crónica;
4. A importância do trabalho inter multidisciplinar nos cuidados paliativos; A intervenção psicológica no paciente, família e profissionais de saúde; Cuidados paliativos pediátricos;
5. Estudos de caso; Treino prático de competências e conhecimentos adquiridos

OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer o conceito de Cuidados Paliativos. Adquirir competências de intervenção em Cuidados Paliativos
- Conhecer o conceito de Terapias de 3ª Geração e sua aplicabilidade na redução da dor crónica.
- Integrar e compreender a relação entre Cuidados Paliativos, Luto, Compaixão, Aceitação e Terapias de 3ª Geração.
- Os cuidados paliativos em diferentes faixas etárias (criança, adulto e idoso)

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Irão privilegiar-se as metodologias ativas e participativas. Em termos de metodologia de avaliação, irá fazer-se uma avaliação diagnóstica; avaliação contínua: formativa e sumativa.



DIA 16 e 17 Janeiro 2017

HORÁRIO 9h30 às 12h30 | 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Núcleo Distrital de Vila Real da EAPN PT | Rua Dr. Francisco Sales da Costa Lobo lote 5, -1 r/c esquerdo, 5000-260 Vila Real

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30.00 €** // Não associados: **50.00€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos/as Superiores, Diretores/as Técnicos/as; Dirigentes, Coordenadores/as de equipas e/ou projetos de instituições públicas e/ou privadas da área social, saúde, educação, entre outras.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADORA **Sofia Rodrigues** Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta e Formadora. Licenciada em Psicologia, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa. Experiência em contexto hospitalar dos quais destacam os serviços de queimados e poli traumatizados. Em 2004 desenvolveu a sua formação na área dos cuidados paliativos e mais recentemente na área de prestação de cuidados a pessoas idosas e dependentes, pela Associação Portuguesa de Psicogerontologia. Exerce a sua atividade em clínica privada ao nível da avaliação, aconselhamento e intervenção psicológica em adultos e casais, nas mais variadas problemáticas (depressão/estados depressivos, ansiedade/stress/ataques de pânico, dificuldades relacionais/conjugais, dificuldades de comunicação/assertividade, autoestima/imagem, luto, sexologia clínica, entre outras). Pós-Graduada em Terapia de Casal e em Sexologia Clínica. Formadora na área da Psicologia e Saúde - Ansiedade, Stresse, Depressão, Estilos de Comunicação, Luto, Auto-estima, Psicoterapia de 3.ª Geração (*Mindfulness*, Técnicas de Respiração e Meditação). Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação). **As inscrições são limitadas a 17 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 12 de Janeiro para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Vila Real

Rua Dr. Francisco Sales da Costa Lobo lote 5, -1 r/c esquerdo, 5000-260 VR

T: 259322579 | Fax: 259322001 | vilareal@eapn.pt

Promotor



DESENVOLVIMENTO PESSOAL
ORGANIZADO PESSOAL
CIENTÍFICO EMPREENDEDOR
ESPECIALIZADO EM GESTÃO DE EMPRESAS
SERVIÇOS SOCIAIS
* Trabalho social e orientação

