

WORKSHOP FORMATIVO

»» MOTIVAÇÃO DE EQUIPAS

Como seria a sua vida se diariamente conseguisse motivar-se mais a si e aos outros? Estamos a viver uma conjuntura social, na qual as organizações e as pessoas lidam regularmente com o desafio da gestão motivacional. Os nossos níveis de motivação, quer sejam a nível individual, quer sejam ao nível das equipas de trabalho, tem um papel determinante na nossa qualidade de vida e desempenho profissional; influenciam o clima organizacional e as interações sociais. Pessoas motivadas e equipas motivadas aumentam o nível de produtividade e de satisfação no trabalho pelo que é cada vez mais pertinente investir em praticas e estratégias de auto e hetero motivação.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Motivação: O que é e como se desenvolve?

- Conceito de motivação
- Principias factores intrínsecos e extrínsecos motivacionais
- Os 3 segredos da Motivação

O poder da Motivação: estratégias e incentivos

- Técnicas de auto motivação e superação individuais e de equipas
- Dinâmicas motivacionais orientadas para uma atitude mais otimista

Da Auto Motivação à Motivação dos outros

- Auto e hetero diagnostico de factores motivacionais
 - Desenvolvimento de plano de ação e ideias práticas de auto e hetero motivação individuais e em equipa
-

WORKSHOPS FORMAÇÃO SEMINÁRIOS WORKSHOPS FORMAÇÃO WORKSHOPS FORMAÇÃO SEMIN

FORMAÇÃO EAPN PNL

OBJETIVO GERAL

Sensibilizar para a importância da auto e hetero motivação como factor fundamental para o sucesso e a conquista de resultados. Disponibilizar ferramentas que permitam perceber quais os principais factores de motivação e como os dinamizar a nível pessoal e profissional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar estímulos teóricos e acções práticas para maximizar os níveis motivacionais
- Desenvolver e dinamizar estratégias para motivar equipas e indivíduos
- Desenvolver a capacidade de auto motivação
- Consciencialização dos principais factores intrínsecos e extrínsecos da motivação

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Formação de carácter teórico prático; com recurso ao método expositivo, activo e interrogativo. Serão desenvolvidas em equipa, dinâmicas e exercícios que permitam aos formandos desenvolver estratégias de auto e hetero motivação de acordo com os seus contextos .

DIA 9 de Fevereiro de 2013

HORÁRIO 10h00 às 13.00h e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 6 horas

LOCAL Santa Casa da Misericórdia de Baião

PÚBLICO-ALVO: Dirigentes das IPSS's do concelho de Baião

MODALIDADE DE FORMAÇÃO: Formação contínua/ de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

FORMADORA Núria Mendoza: Practitioner em Neuro Estratégia pela SRI Coaching (USA) | Coach certificada internacionalmente | Practitioner em Hipnoterapia (American Board of Hypnotherapy) | Master em PNL (American Board of NLP) | Frequência de Mestrado em Psicologia