



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»»» COMO INTERVIR NO PROCESSO DE LUTO?

Quem não gostaria de ter uma varinha mágica que nos permitisse simplesmente acordar um dia e perceber que a dor já não vive dentro de nós?

A vida é repleta de desafios, de mudanças inesperadas, de surpresas... e nem sempre se revela como nós sonhámos ou perspectivámos. Um dia acordamos e de repente a nossa realidade mudou..... é o mundo que desaba à nossa frente, é o chão que tende a fugir dos nossos pés...

A dor emocional faz parte do processo de viver mas pode e deve ser vivida de uma forma adaptativa e saudável.

Saber identificar, viver e ultrapassar de forma positiva um processo de luto permite melhorar a nossa qualidade de vida e dá-nos a força, a coragem e a confiança para seguir em frente. Seja uma separação afetiva, a morte de alguém que nos é querido, uma perda ou mudança de trabalho... qualquer que seja a causa do luto ou dor emocional se estivermos preparados tudo é mais fácil!

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O que é o luto? Caracterização e sintomatologia do luto, Especificidades do luto nas diferentes faixas etárias: Infância/Adolescência/Adulto/Idoso; Luto Normal, Luto Patológico; Etapas e fases do luto; Fatores que influenciam o processo do luto.
2. Intervenção no luto nas diferentes faixas etárias: crianças/adolescentes/adulto/idosos; Técnicas e estratégias de intervenção;
3. Terapia Cognitiva – comportamental, treino de relaxamento, Mindfulness

OBJETIVO GERAL

Conhecer e compreender a dinâmica do Luto, nas suas vertentes e características principais.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar as diferentes faces do luto;
- Distinguir o Luto Normal do Luto Patológico;
- Avaliar a necessidade de ajuda e intervenção no processo do luto;
- Adquirir competências para melhor saber prevenir e intervir em processos do luto, nos diferentes contextos e faixas etárias.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos expositivos, interrogativos e ativos, dinâmica de grupos, tempestade de ideias, exercícios práticos.

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

DIA 16 e 17 Abril 2015

HORÁRIO 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL EAPN Viana do Castelo – Rua Salvato Feijó - Torre Active Center, 1º Andar Loja AA Viana do Castelo

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal e parceiros: 40€ // Não associados: 60€

PÚBLICO-ALVO: Dirigentes e equipas técnicas de entidades públicas e privadas - IPSS, Saúde, Educação, Ação Social e outras.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO: Formação contínua/ de actualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Condição de associação perante a EAPN Portugal; N.º de inscrições por instituição; Distrito de exercício de actividade; Sector de actividade (público/ privado); Interesse para a função desempenhada

FORMADORA Sofia Rodrigues, Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome completo _____

Habilitações literárias e área de formação _____

Concelho de residência _____

Telef _____ Telem _____ Fax _____ E-mail _____

Entidade _____ Concelho _____

Função que exerce _____

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada. Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efectuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 16 participantes e devem ser realizadas até ao dia 13 Abril 2015 para:

EAPN Viana do Castelo – Rua Salvato Feijó - Torre Active Center, 1º Andar Loja AA Viana do Castelo

Telefone: 258817034 **Correio eletrónico: vianadocastelo@eapn.pt** (meio preferencial)

Como tomou conhecimento desta ação de formação? _____

Os dados recolhidos são alvo de tratamento único e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.