



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »»» Introdução ao Coaching

De acordo com a Ordem dos Psicólogos Portugueses, “o Coaching consiste em promover as capacidades e o potencial das pessoas maximizando o seu desempenho e facilitando a aprendizagem e o desenvolvimento de novas competências que permitam melhorar as expectativas de vida, o desempenho profissional e o bem-estar das pessoas, grupos ou organizações” ([encontreumasaida.pt](http://encontreumasaida.pt)).

A formação de **Introdução ao Coaching** foi pensada e criada de forma a democratizar uma metodologia que tem tido grande sucesso em várias áreas, nomeadamente, desportiva e empresarial mas que continua a estar fora de alcance do público da intervenção social.

Pelos benefícios e resultados que advêm desta prática, queremos dotar os técnicos da área social de competências e estratégias que lhes permitam usar esta metodologia na sua prática profissional diária, nos vários campos de intervenção, conseguindo, assim, disponibilizar uma intervenção social diferenciada e inovadora para **TODOS**.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O que é o Coaching
2. Processo de Coaching
3. Coaching na Intervenção Social

---

### OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aumentar o conhecimento sobre a metodologia de Coaching
- Desenvolver competências e atitude de Coach
- Treinar uma nova abordagem de intervenção social

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

- Método demonstrativo, ativo e participativo.
- Avaliação contínua de acordo com o nível de empenho e participação nas atividades propostas

**DIAS 17 e 24 de fevereiro de 2018**

**HORÁRIO** 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 12 horas

**LOCAL** Pinhel

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não Associados: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos, Dirigentes e colaboradores de organizações com respostas sociais; Membros de equipa de projetos de intervenção social; Técnicos com intervenção direta com grupos sociais vulneráveis; Educadores e professores; Estudantes e investigadores da área social.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 090 – Desenvolvimento Pessoal

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

**FORMADORA** Sandra Pereira Ladeiro

Psicóloga, Coach e Formadora. Conta com uma larga experiência no papel de técnica e Diretora Técnica em contexto de IPSS e atualmente exerce funções como técnica no CLDS 3G de Almeida. Também colabora com instituições e organizações do terceiro setor como consultora e formadora. A metodologia adotada na sua abordagem é a Psicologia Positiva e o Coaching em prol do bem-estar e sucesso. É ainda mentora do Projeto Mummy Daddy & Baby onde desenvolve o conceito de Parentalidade Positiva e é autora do programa de Desenvolvimento Pessoal #100CoachingDays, tendo fundado o Clube com o mesmo nome. Licenciada em Psicologia pela Universidade de Coimbra, certificada internacionalmente em Programação Neurolinguística e Coaching com formação na área do Family Coaching.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 14 de fevereiro para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

Rua Dr. Francisco dos Prazeres, N.º 3, 2º Esq. | 6300-690 Guarda

[guarda@eapn.pt](mailto:guarda@eapn.pt)

