

## QUALIDADE DE VIDA E DIREITOS DO IDOSO

20 e 21 de Novembro de 2008

**Modalidade/ forma de organização da formação**  
Formação Contínua e de actualização/ presencial

### Objectivos

Distinguir envelhecimento normal, patológico e bem sucedido, relacionando-os com a integração e empenhamento social do idoso;

Explicar a teoria da *Life Span*, identificando os principais conceitos e aplicando-os à problemática da qualidade de vida do idoso;

Explicar o conceito de qualidade de vida, reconhecendo a sua importância e aplicação à prestação de cuidados;

Descrever os direitos do idoso, aplicando-os a situações práticas.

**Duração :** 13 horas

**Calendarização :** 20 e 21 de Novembro de 2008, das 9.30 h. às 12.30 h. e das 14.00 h. às 17.30 Horas.

### Local de realização :

Junta de Freguesia de Prado

Av. do Cávado, 2 - 8

4730-460 Vila de Prado - Concelho de Vila Verde

### Destinatários

Técnicos e dirigentes de entidades de solidariedade social do Distrito.

### Formadora

**Marta Simões**

Psicóloga, área de especialização psicologia clínica; Formadora nas áreas da psicologia da saúde e gerontopsicologia; consultora no IFH – Instituto de Formação para o Desenvolvimento Humano (Alcochete); funções de supervisora técnica de projecto de produção de recursos didácticos; psicóloga na Casa de Repouso de Paços D'Arcos; coordenadora de Gabinete de Apoio à Família.

### Conteúdos programáticos

- Envelhecimento normal, patológico e bem sucedido
  - A importância de uma participação social elevada
  - Perspectivas quanto à reforma
- As teorias do desenvolvimento e sua relação com a qualidade de vida sénior
  - Conceitos
  - Aplicação
- Definir qualidade de vida sénior
- A promoção da qualidade de vida sénior
- Os direitos do idoso e sua aplicação no dia-a-dia
  - Princípios e sua aplicação prática.

## Critérios de selecção

Distrito de exercício de actividade |  
Número de ordem de recepção da  
candidatura | Número de candidaturas  
por instituição | Condição da associação  
perante a REAPN

## Certificado

A obtenção do certificado de formação  
implica a presença obrigatória em 80%  
do total da duração da acção de  
formação

## Metodologia de formação

Os métodos expositivos e interrogativos serão utilizados para constituir a base teórica comum, estabelecendo o ponto de partida do grupo. No entanto, serão privilegiadas as metodologias activas, promovendo o envolvimento dos formandos e facilitando a aprendizagem pela descoberta, partilha de experiências e aplicação prática, facilitadora do *transfer* da teoria para o dia-a-dia profissional. Para tal, recorre-se a aplicação de casos práticos, permitindo-se aos formandos experimentar várias hipóteses de actuação, discutindo-se os desfechos possíveis e as diversas variáveis implicadas em cada situação, proporcionando aos formandos viver uma experiência em ambiente controlado.

### F i c h a d e i n s c r i ç ã o

ACÇÃO DE FORMAÇÃO "QUALIDADE DE VIDA E DIREITOS DO IDOSO"  
20 E 21 DE NOVEMBRO DE 2008

#### » IDENTIFICAÇÃO

Nome \_\_\_\_\_  
Habilitações académicas \_\_\_\_\_  
Cargo/Função \_\_\_\_\_  
Entidade \_\_\_\_\_  
Morada \_\_\_\_\_  
Telefone \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_ Telemóvel \_\_\_\_\_

Como tomou conhecimento desta acção de formação?  
\_\_\_\_\_

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

#### » VALOR DA INSCRIÇÃO

Associado da REAPN - 25 €  Não Associado - 35 €

(O pagamento deverá ser efectuado por cheque, à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza/ Portugal)

**NOTA:** Acresce o pagamento de 5 Euros relativo ao Imposto de Selo do Contrato de Formação, para os formandos que participem em nome individual. As instituições estão isentas do pagamento de Imposto de Selo.

As inscrições são limitadas a **20 participantes** e devem ser realizadas até **18 de Novembro** para:

Núcleo Distrital de Braga da REAPN

Rua Ana Teixeira da Silva, nº34,1º Esq., Real 4700-251 BRAGA

Tel: 253 331 001 \_ Fax: 253 331 002 \_ E-mail: braga@reapn.org

Organização



Núcleo Distrital de Braga

Apoio

