

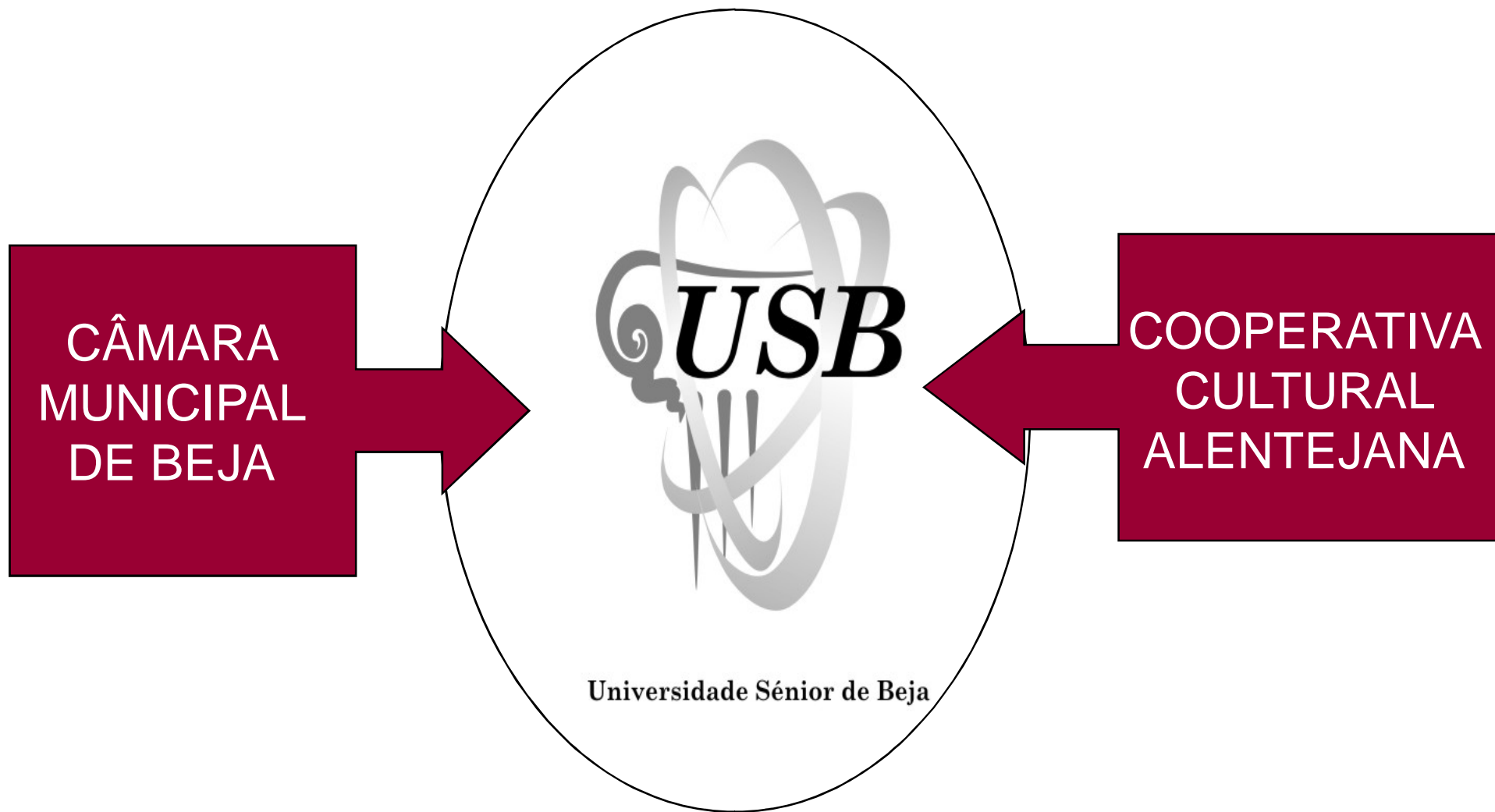


Envelhecimento Activo

**UNIVERSIDADE SÉNIOR DE
BEJA**

30-04-2008

Catarina Cerol



19 de Outubro de 2007

OBJECTIVOS



CARACTERIZAÇÃO



ACTIVIDADES REALIZADAS

- Workshop de bordados
- Workshop de conhecimento pessoal
- Festa de Natal no Pax Julia e Almoço de Natal
- Almoço do dia da Mulher
- Visita ao Fluviário de Mora
- Visita ao museu Arqueológico do Sembrano
- Visita ao museu Botânico da ESAB
- Visita a exposições de Filatelia

ACTIVIDADES A REALIZAR

- Visita ao Museu da Presidência e à Assembleia da República
- Encontro de Universidades Seniores –Covilhã
- Palestra de Filatelia – 1ª República
- Palestra sobre BD
- Palestra sobre a Cultura do Chá
- Visita ao Museu Gulbenkian
- Festa de Encerramento do Ano Lectivo

A vida é uma
contínua
aprendizagem

Envelhecer é
redescobrir-me e
amar-me

É ter rugas no rosto mas não na alma

É acreditar no
meu potencial
humano

É respeitar-me

A photograph of a forest path lined with tall, leafy trees. The path is covered in grass and fallen leaves, leading into the distance. The scene is bathed in soft, natural light, creating a serene atmosphere. The text 'OBRIGADA A TODOS' is centered over the image in a white, sans-serif font.

OBRIGADA A TODOS