

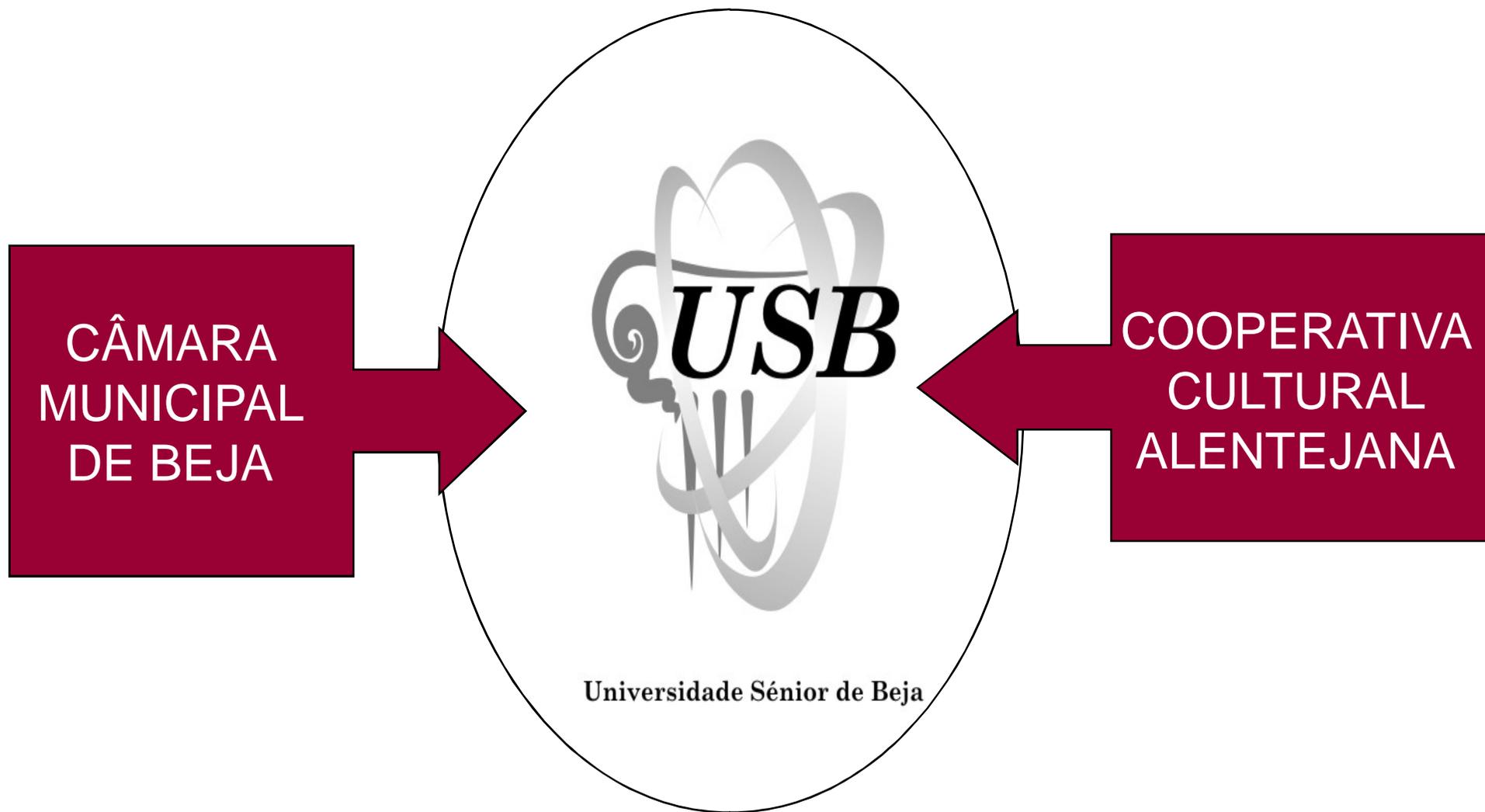


**Envelhecimento Activo**

**UNIVERSIDADE SÉNIOR DE  
BEJA**

**30-04-2008**

**Catarina Cerol**



19 de Outubro de 2007

# OBJECTIVOS

**PERMUTA DE  
SABERES  
/FORMAÇÃO DE  
ADULTOS**

**ESPAÇO DE  
CONVÍVIO**

**ESPAÇO DE  
CULTURA**

**PROMOTOR DE  
MELHORIA DE  
QUALIDADE DE VIDA**



# CARACTERIZAÇÃO



# ACTIVIDADES REALIZADAS

- Workshop de bordados
- Workshop de conhecimento pessoal
- Festa de Natal no Pax Julia e Almoço de Natal
- Almoço do dia da Mulher
- Visita ao Fluviário de Mora
- Visita ao museu Arqueológico do Sembrano
- Visita ao museu Botânico da ESAB
- Visita a exposições de Filatelia

# ACTIVIDADES A REALIZAR

- Visita ao Museu da Presidência e à Assembleia da República
- Encontro de Universidades Seniores –Covilhã
- Palestra de Filatelia – 1ª República
- Palestra sobre BD
- Palestra sobre a Cultura do Chá
- Visita ao Museu Gulbenkian
- Festa de Encerramento do Ano Lectivo

A vida é uma  
contínua  
aprendizagem

Envelhecer é  
redescobrir-me e  
amar-me

**É ter rugas no rosto mas não na alma**

É acreditar no  
meu potencial  
humano

É respeitar-me

A photograph of a sun-dappled forest path lined with tall, leafy trees. The scene is vibrant green and peaceful. The text 'OBRIGADA A TODOS' is centered in white, bold, sans-serif font.

OBRIGADA A TODOS