

# Acção de Formação



## PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

2 e 3 de Novembro de 2009

**IPP | Instituto Politécnico de Portalegre**  
**Serviços Centrais**

Inscrições e Informações

Núcleo Distrital de Portalegre da REAPN  
Rua D. Nuno Álvares Pereira, 61, 2º Dto.  
7300-200 Portalegre

**Tel:** 245 202 407

**Fax:** 245 202 408

**E-mail:** portalegre@reapn.org



Núcleo Distrital de Portalegre

**Apoio:**



Em constante crescimento, a Programação Neurolinguística – PNL – tem sido aplicada em vários sectores como a liderança, desenvolvimento pessoal, trabalho em equipas, formação, saúde, entre outros. A PNL estuda o funcionamento da

mente, comportamento e pensamento do ser humano, através da junção de várias vertentes e estudos já realizados, em relação ao funcionamento e desenvolvimento humano. Estes estudos vêm de encontro à necessidade de uma comunicação eficaz, da optimização do desempenho, de melhorar a performance, desbloquear situações e dificuldades, adquirir ferramentas e conhecimentos em relação a si próprio e aos outros.

A aprendizagem nesta acção de formação é privilegiada para pessoas e profissionais responsáveis pelo desenvolvimento pessoal e/ou profissional de uma organização e para quem pretende conhecer competências específicas para o desenvolvimento humano.

### Objectivos gerais:

- Potenciar o desenvolvimento de competências pessoais e profissionais dos participantes;
- Potenciar o conhecimento de técnicas de Programação Neurolinguística;
- Potenciar o aumento das capacidades e das possibilidades de intervenção junto dos utentes;

## » Conteúdos Programáticos

- 1 - Definir o que é Programação Neurolinguística, seus pressupostos e princípios básicos;
- 2 - Definir os níveis neurológicos da mente, sistemas de representação e submodalidades;
- 3 - Definir objectivos (pessoal e profissionalmente) e perceber como alcançá-los;
- 4 - Técnicas com Rapport e Âncoras;

## Formadora:

**Dra. Vânia Weissberg** (Psicóloga e Coach)

Formadora na área do Desenvolvimento de Competências de Liderança e Comunicação;  
Formadora em Workshops sobre Coaching, Programação Neurolinguística e Desenvolvimento Pessoal;  
Coordenadora e Supervisora de Projectos em Equipa;

## Certificação Internacional de Coaching Evolutivo Master em Programação Neurolinguística

### Horário

- 9:30h – 12:30h
- 14:00h – 17:00h

### Duração

12 Horas

## » Modalidade de Formação

Formação contínua / de actualização

## » Forma de Organização

Formação presencial

## » Metodologia de Formação

- Metodologias Demonstrativas: Treino Comportamental
- Metodologias Activas: Exercícios Individuais e de Grupo, Jogos Pedagógicos.



## » Público-Alvo

- Gestores de Recursos Humanos
- Dirigentes de IPSS's
- Técnicos com funções de Gestão e Coordenação
- Técnicos de Apoio Social e Intervenção Comunitária

## Inscrição

**Associados da REAPN: 30 €**

**Não Associados: 45 €**

(Acresce o pagamento de 5 € relativo ao Imposto de Selo do Contrato Individual de Formação)

## » Critérios de Selecção

Condição de associação perante a REAPN | Ordem de recepção de inscrições | Número de candidaturas por instituição.

## Organização:



Núcleo Distrital de Portalegre

### Informações e Inscrições:

Núcleo Distrital de Portalegre da REAPN  
Rua D. Nuno Álvares Pereira, 61, 2º Dto.  
7300-200 Portalegre

**Tel:** 245 202 407

**Fax:** 245 202 408

**E-mail:** [portalegre@reapn.org](mailto:portalegre@reapn.org)



- O valor da inscrição inclui os materiais didácticos e pedagógicos de apoio à acção de formação
- Os cheques para pagamento da inscrição deverão ser emitidos à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza /Portugal

## Ficha de Inscrição:

Nome: \_\_\_\_\_

Instituição: \_\_\_\_\_ Cargo/Profissão: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_ CP e Localidade: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

**Inscrição: Associados da REAPN: 30€ Não Associados da REAPN: 45€**

(a este valor acrescem **5 €** relativos ao Imposto de Selo do Contrato de Formação Individual)

- Os Cheques deverão ser emitidos à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal.
- As Inscrições são limitadas a 25 participantes e deverão ser realizadas até ao dia **30 de Outubro de 2009**, para os seguintes contactos:

**Núcleo Distrital de Portalegre da REAPN**

**Rua Nuno Alvares Pereira, nº 61, 2º Dto. 7300 - 200 Portalegre**

**Telefone: 245 202 407 Fax: 245 202 408 E-mail: [portalegre@reapn.org](mailto:portalegre@reapn.org)**

Como tomou conhecimento desta acção de formação?

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.