

# MESA REDONDA “ENVELHECER NÃO É PARA MENINOS...”

## QUANDO

26 abril 2016 | 14h15

Entrada Livre

## ONDE

Auditório da Casa de  
Saúde Bento Menni

Guarda

- Apresentação dos resultados dos Fóruns Participativos e dinamização de um debate sobre o envelhecimento ativo
- Para técnicos e dirigentes de organizações públicas e privadas com respostas sociais para a 3ª Idade; responsáveis de entidades públicas; Especialistas, investigadores e estudantes; Pessoas da sociedade civil

## ORGANIZAÇÃO



Irmãs  
Hospitaleiras  
CASA DE SAÚDE BENTO MENNI

## - PROGRAMA -

14h15 Receção e boas-vindas

14h30 Fóruns Participativos  
sobre o Envelhecimento Ativo

Carla Costa | Casa de Saúde  
Bento Menni e Cátia Azevedo  
| EAPN Portugal /Núcleo  
Distrital da Guarda

14h45 Mesa Redonda  
“Envelhecer não é para  
meninos...”

Moderadora: Paula Cruz |  
EAPN Portugal

Convidados:

Rosa Marina Afonso | Docente  
e Investigadora da UBI

Alexandra Fonseca | Programa  
Guarda +65 da Câmara  
Municipal da Guarda

Helena Martins | Animadora  
Sociocultural

Maria José Branquinho |  
Universidade Sénior de Pinhel

Experiência de preparação  
para a Reforma em meio  
empresarial (a confirmar)

2 Testemunhos

16h30 Conclusões e  
Encerramento