

Acção de Formação

Envelhecimento Activo e Qualidade de Vida

Santa Casa de Misericórdia de Santarém

Horário

9.30h - 12.30h e 14.00h - 17.00h

Duração

36 Horas

Datas

3,10,17, 29, 31 de Março
7 de Abril

Modalidades de formação

Formação continua/de actualização

Destinatários

Dirigentes, Técnicos e Voluntários das IPSS

Limite de Participantes

20 Formandos

Critérios de Selecção

Condição de associação perante a REAPN, número de ordem de recepção da inscrição, Distrito de exercício de actividade

Atribuição dos Certificados e Avaliação

A obtenção do Certificado de Formação Profissional implica a presença obrigatória, em 80% do total da duração da Acção de Formação, bem como implica uma classificação qualitativa positiva (muito bom, bom, suficiente), resultante da avaliação realizada pela formadora.

Enquadramento

No âmbito do eixo de intervenção da REAPN, a Formação, e como tem sido hábito nos anos anteriores, o Núcleo Distrital de Santarém, realizará uma acção de formação intitulada “*Envelhecimento Activo e Qualidade de Vida*”.

Segundo a OMS (2002), envelhecimento activo é “o processo de optimização de oportunidades para a saúde, participação e segurança, no sentido de aumentar a qualidade de vida durante o envelhecimento”.

Tendo em conta as proporções que o envelhecimento populacional está a atingir, faz cada vez mais sentido a realização de formações nesta área.

Um desafio da sociedade contemporânea será proporcionar e garantir qualidade de vida aos idosos considerando-os como parte integrante da sociedade em que vivem, sendo que “garantir dignidade e segurança no processo de envelhecer revela-se, pois, indissociável da valorização do desenvolvimento das capacidades e das competências sociais dos indivíduos, reconhecimento a que cada pessoa tem direito” (Revista Rediteia pág.40).

Objectivo geral

Aliada à transmissão de conteúdos, pretende-se sensibilizar os participantes para a adopção de comportamentos e atitudes favoráveis às boas práticas que resultam na melhoria da qualidade de vida e inclusão social dos idosos

Formadora

Dra. Marta Simões, licenciada pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa e mestranda em Psicologia da Saúde. Consultora Sénior no IFH e colabora na produção de recursos didácticos, planeando e concebendo conteúdos pedagógicos, sendo autora de manuais nos temas da Alimentação do Idoso e Animação

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: _____

Organização: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ Localidade: _____

Distrito _____ Concelho: _____

Telefone/ Telemóvel: _____ Fax: _____ E-Mail: _____

Habilitações Literárias: _____

Cargo que desempenha: _____

Como tomou conhecimento desta acção de formação:

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

Inscrições

Inscrição (assinale com um X) *

Associados da REAPN 60€

Não Associados 120€

(O valor da inscrição inclui documentação e certificado)

(Os cheques para pagamento da inscrição deverão ser emitidos à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza/ Portugal.

* Acresce o pagamento de 5€ relativo ao Imposto de Selo do Contrato de Formação para formandos/ as que participem em nome individual.

As inscrições devem ser realizadas até ao dia 25 de Fevereiro para o seguinte contacto:

Núcleo Distrital de Santarém da REAPN

CNEMA- Apartado 341-Loja 2 A I 2000-304 Santarém

Tel. 243 306 279 Fax: 243 306 284 E-mail: santarem@reapn.org

Entidade Promotora



Núcleo Distrital de Santarém

