



PROJETO CÍRCULO DE CONHECIMENTO

25 de
outubro de
2016

Workshop

»» *GESTÃO DOMÉSTICA E COZINHA ECONÓMICA E SAUDÁVEL*

Esta Ação de Formação integra-se no projeto **Círculo de Conhecimento** iniciado em 2012, e que pretende proporcionar a aquisição e partilha de conhecimentos entre organizações e profissionais, que atuam no território do distrito de Setúbal no âmbito do terceiro setor. Pretende-se através da sua criação valorizar por um lado o *know-how* e a experiência adquirida pelos/as profissionais, permitindo simultaneamente o acesso e a partilha de informação e saberes.

Este projeto foi criado no âmbito da rede de Associados/as do Núcleo Distrital de Setúbal da EAPN Portugal /Rede Europeia Anti-Pobreza procurando desta forma, promover o trabalho em rede e parceria.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Gestão doméstica
2. Conceitos de poupança
3. Conceitos de nutrição
4. Alimentação económica e saudável
5. Segurança alimentar

OBJECTIVO

Enriquecer os colaboradores e voluntários das instituições que distribuem cabazes de alimentos com estratégias para transmissão de conhecimentos de gestão, poupança, cozinha económica e saudável.

METODOLOGIAS DE DINAMIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

Método expositivo com debate sobre as várias estratégias de abordagem da população utente.



PROJETO CÍRCULO DE CONHECIMENTO

25 de
outubro de
2016

DIA: 25 de outubro de 2016

HORÁRIO 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 3 horas

LOCAL: Banco Alimentar de Setúbal - Lugar Vila Amélia Lote 1001 – Cabanas- 2950-805 - Palmela

INSCRIÇÃO: Gratuita

PÚBLICO-ALVO: Profissionais de organizações que intervêm com famílias

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a Associad@s (coletivos e individuais) da EAPN Portugal / Entidades que aderiram ao Círculo de Conhecimentos/ Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO: Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

DINAMIZADORA: Dra. Ana Barbosa e Dra. Mária Benedito

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____ Fax _____

E-mail _____ Website _____

As inscrições são limitadas a **20 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **21 de outubro** para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Setúbal

Av. D. João II, nº 14 R/C Dtº - 2910-548 Setúbal

Tel.: 265535330 e-mail: setubal@eapn.pt

Como tomou conhecimento desta? _____

Os dados recolhidos serão alvo de tratamento, única e exclusivamente no âmbito desta atividade.

