

Coaching para a empregabilidade

2ª Edição 2012

Objetivo geral:

Organização de ações de sensibilização e informação para públicos com dificuldades de inserção no mercado de trabalho, para aprofundar conhecimentos e desenvolver competências profissionais e relacionais, tendo em vista uma melhor adaptação ao mercado laboral e o reforço da sua empregabilidade.

Objetivos específicos:

- Levar a uma tomada de consciência sobre o sentido de propósito que conduza à responsabilização em relação à própria vida;
- Levar à tomada de consciência que os obstáculos podem ser encarados como desafios e oportunidades de crescimento
- Definir e trabalhar sobre objetivos positivos para a vida
- Desenvolver uma visão integradora entre o passado, presente e o futuro
- Construir uma estória sobre si próprio que permita construir um futuro
- Tomar consciência que, não obstante todas as circunstâncias, a responsabilidade é sempre nossa
- Tomar consciência que cada ser humano está sempre no AGORA e que é co-criador da realidade: tudo começa num ponto dentro de nós.

Público-alvo:

- Pessoas em situação de pobreza e de exclusão social

Metodologia

Workshops com poderosas dinâmicas

Programa da 2ª sessão:

Manhã	
9.30h	Receção aos participantes
10.15h	Apresentação da sessão <ul style="list-style-type: none">• Objetivos• Agenda de trabalho• Duração• Resultados esperados
10.30h	I. Identidade pessoal <ul style="list-style-type: none">a. Missão (propósito de vida)b. Visão (imagens mentais sobre o futuro)c. Valores Operacionalizar a identidade pessoal Ganhar Foco
11.30h	Pausa para café
11.45h	2. Construir objetivos funcionais <ul style="list-style-type: none">• Objetivos de curto e de longo prazo• Objetivos de processo e de resultado 3. Ações de sucesso, o que precisam? <ul style="list-style-type: none">• Implementar as intenções• A linha do tempo• Regras de ouro dos objetivos• Valores por detrás dos objetivos
12.45h	Debate
13.00h	Almoço
14.00h	4. Técnicas e princípios simples para Influenciar as pessoas 5. Estabelecer rapport 6. Acompanhar e liderar 7. Trabalhar com as crenças para conquistar a vida que se quer. A estrutura da certeza 8. Criar âncoras para enfrentar tudo
17h30	Encerramento da sessão