



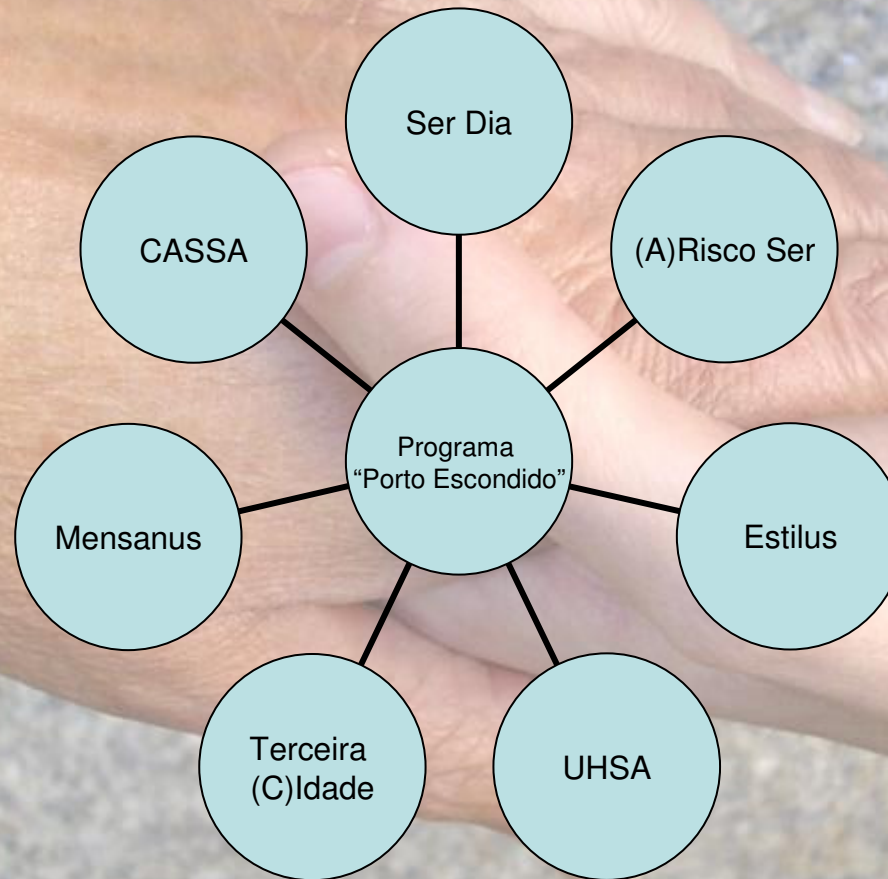
Médicos do Mundo



Quem somos?

- Médicos do Mundo é uma Organização Não Governamental de ajuda humanitária e cooperação para o desenvolvimento, sem filiação partidária ou religiosa.
- O trabalho dos Médicos do Mundo assenta no direito fundamental de todos os seres humanos terem acesso a cuidados de saúde, independentemente da sua nacionalidade, religião, ideologia ou raça.

Representação Porto





Projectos Representação Porto

- **Projecto (A)Risco Ser:**

Prestar de cuidados de saúde à população sem abrigo e aos trabalhadores sexuais

- **Projecto Mensanus:**

Melhorar a qualidade de vida das pessoas com problemas mentais através da inclusão social e da protecção dos seus direitos e da dignidade



Projectos Representação Porto

- **Projecto Estilus**

Contribuir para o reforço das actividades de redução de comportamentos de risco ao nível da comunidade educativa

- **Projecto Ser Dia:**

Diminuir a morbilidade relacionada com a Diabetes e melhorar o estado de saúde da população com factores de risco associados



Projectos Representação Porto

- **Unidade Habitacional de Santo António**
Promover o acesso aos cuidados de saúde imediatos dos utilizadores da UHSA
- **CASSA (Centro de Apoio Socio-Sanitário)**
Contribuir para o acesso da população excluída aos recursos, direitos, bens e serviços da sociedade

A close-up photograph of two hands clasped together. The hand on the left is larger and has more visible wrinkles, suggesting it belongs to an older person. The hand on the right is smaller and smoother, suggesting it belongs to a younger person. The hands are positioned in a way that suggests support, care, or a firm handshake. The background is a light-colored, textured surface, possibly a wall or a floor.

Projecto Terceira (C)idade

Projecto Terceira (C)idade

Segundo a Organização Mundial da Saúde, Direcção Geral da Saúde e INE, verifica-se um levantamento de problemas dos quais decorrem necessidades de intervenção.

Os problemas dividem-se maioritariamente 3 áreas: necessidades, determinantes de autonomia e independência e ambientes capacitadores.



Projecto Terceira (C)idade

- Objectivo geral

Melhorar os determinantes de autonomia e independência da população

- Objectivos específicos:

Até 2014 aumentar a qualidade de vida de 70% dos utilizadores do projecto, em actividades de aconselhamento psicossocial

Até 2014 aumentar os índices de independência de 40% dos utilizadores



Projecto Terceira (C)idade

- Actividades:

Prestação de cuidados de saúde

Informação, educação e comunicação

Acompanhamento psicossocial

Actividade física



Projecto Terceira (C)idade

“Banco de Favores”

Oficinas domésticas

Rede de Suporte Social

Voluntário “companha”



Projecto Terceira (C)idade

- **População Alvo**

65 anos de idade ou mais;

Entre os 60 e os 65 anos (aqui a tónica estará na prevenção primária)



Projecto Terceira (C)idade

- **Recursos Humanos**

Coordenadora,
Educadora Social,
Psicóloga,
Enfermeiro,
Médica,
Nutricionista,
Enf. Reabilitação,
Terapeuta Ocupacional,
Administrativa



Projecto Terceira (C)idade

- **Duração:**

De Julho de 2010 a Junho de 2014

- **Área de intervenção:**

Grande Porto

- **Financiadores**

Projecto co-financiado pela Direcção Geral de Saúde

Fundos Próprios e doadores