

# WORKSHOP FORMATIVO

## Ferramentas de Trabalho

Para: Professores e Técnicos que  
acompanham crianças e jovens



GUIA

Relacionamentos Inter-  
pessoais Saudáveis: como  
Prevenir o Bullying



GUIA

Namoro Saudável na  
Adolescência



GUIA

"Pássaro da Alma": Emo-  
ções e sentimentos na  
base da construção da in-  
teligência emocional

"Para combater a Violência e a Pobreza é preciso parar para pensar, organizar e planear atividades prioritárias e pertinentes."  
(Percurso dos Afetos+)

**23 de Abril** | Santarém | Sala Leitura Bernardo Santareno | 10h - 13h

**30 de Abril** | Torres Novas | 10h - 13h

**Maio** | Salvaterra de Magos | 10h- 13h

**Participação gratuita e limitada até 30 inscrições.**

**Inscrição obrigatória até 17 de Março para:**

**[santarem@eapn.pt](mailto:santarem@eapn.pt)**

## **Guia – Relacionamentos Interpessoais Saudáveis, como Prevenir o Bullying**

### Objetivos

- . Informar sobre o papel de cada um para sair do círculo vicioso da violência;
- . Trabalhar com dinâmicas de grupo envolvendo os alunos;
- . Compreender os mecanismos que mantêm o Bullying;
- . Conhecer as competências para a resolução dos conflitos;
- . Treinar as competências para a resolução dos conflitos.

## **Guia – Namoro Saudável na Adolescência**

### Objetivos:

- . Informar sobre as características de uma relação;
- . Trabalhar com dinâmica de grupo envolvendo os jovens dos 14 aos 18 anos de idade;
- . Compreender os mecanismos do amor-próprio, da intimidade e da higiene relacional;
- . Conhecer as competências para a resolução dos conflitos.

## **Guia – “Pássaro da Alma”: As emoções e os sentimentos na base da construção da inteligência emocional**

### Objetivos:

- . Promover a gestão dos sentimentos em crianças e jovens
- . Capacitar para: a autoavaliação; o reconhecimento das emoções e expressão adequada e treino do autodomínio.
- . Promover as Relações Interpessoais Saudáveis de forma a prevenir a violência interpares.

### **Ficha de Inscrição Workshop Formativo**

Nome			
Instituição			
Cargo/ Profissão			
Morada		Localidade	
Telefone		Email	
Coloque uma cruz na data que pretende frequentar o Workshop Formativo			
<input type="radio"/> Santarém	<input type="radio"/> Torres Novas	<input type="radio"/> Salvaterra de Magos	