



## Envelhecimento Ativo: desafios e estratégias para as Instituições

Ação de informação

Refletir nos desafios do envelhecimento e na noção de envelhecimento ativo é fundamental nos dias de hoje. O número de pessoas idosas está a aumentar consideravelmente e as projeções falam-nos no aumento da população nos próximos anos e no envelhecimento da mesma. Nunca a noção de envelhecimento ativo, tal como foi definida pela Organização Mundial de Saúde foi tão importante: *Processo de otimização das oportunidades para a saúde, participação e segurança no sentido de reforçar a qualidade de vida à medida que as pessoas forem envelhecendo*. São necessárias medidas políticas para lidar com esta situação, mas todos nós também temos um papel a desempenhar no processo de promoção do envelhecimento ativo, não só como cidadãos, mas também como pessoas que querem envelhecer com qualidade, numa sociedade que esteja aberta, de forma igualitária, a todas as idades.

### OBJETIVO GERAL

Promover a partilha de conhecimentos e experiências de práticas e orientações que visem a promoção de um envelhecimento ativo de qualidade.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprofundar conhecimentos sobre a noção do envelhecimento ativo e os desafios do envelhecimento na atualidade.
- Debater os mitos ainda existentes sobre o envelhecimento e sensibilizar para as potencialidades das pessoas idosas.
- Refletir em torno de algumas estratégias passíveis de serem colocadas em prática nas Organizações/serviços que trabalham com pessoas idosas.

**DIA** 17 Maio 2017

**HORÁRIO** 14.00h.:16.30h.

**LOCAL** Município de Paredes de Coura – Casa do Conhecimento

**INSCRIÇÃO** Gratuita mas obrigatória para os seguintes contactos: [social@paredesdecoura.pt](mailto:social@paredesdecoura.pt)

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos/as de intervenção social; comunidade em geral

**DINAMIZADORA** Paula Cruz: Socióloga e Técnica do Departamento de Investigação e Projetos da EAPN Portugal.

