

## Programa

### Envelhecimento ativo: olhares e desafios

Em 2012, assinala-se o Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade Intergeracional. Embora todos os dias o envelhecimento esteja presente nas nossas vidas, consideramos importante promover um encontro durante um dia, para partilhar e refletir sobre temáticas diretamente relacionadas com o envelhecimento ativo, enquanto profissionais que trabalham diretamente com a população idosa, mas, igualmente, enquanto pessoas que se encontram a envelhecer e que querem envelhecer da melhor forma, ou seja, de forma ativa e digna.

#### Objetivo geral

Reflexão e partilha de conhecimentos e experiências acerca da promoção do envelhecimento ativo na sociedade, nas instituições e nos/as cidadãos/as.

#### Objetivos específicos

Apresentação de ideias, projetos, experiências sobre envelhecimento ativo;

Discussão do envelhecimento ativo em torno de áreas como a saúde, o emprego, a cidadania, o voluntariado, a solidariedade intergeracional;

#### Destinatários

Dirigentes, técnicos/as, voluntários/as de entidades públicas e privadas com intervenção junto da população idosa; todos/as os/as cidadãos/as interessados/as na temática (pessoas idosas, jovens e adultos).

Limite máximo de participantes: 50

Data: 13 de abril, sexta-feira  
Local: Sala de sessões da Câmara Municipal da Batalha

#### 10h00 | Sessão de abertura

António Lucas | Presidente da Câmara Municipal da Batalha

Maria Fernanda Faustino | Coordenadora do Núcleo Distrital de Leiria da EAPN Portugal

Maria do Céu Mendes | Diretora do Centro Distrital de Leiria do ISS, I.P.

Maria Joaquina Madeira | Coordenadora do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e

Solidariedade entre Gerações 2012

#### 10h30 | Apresentação do dia de trabalho

#### 10h40 | Um olhar multissetorial sobre o envelhecimento ativo: partilha de 8 experiências

- Olhares sobre o envelhecimento ativo | Luísa Pimentel, docente na ESECS - IPL

- Passagem de vídeo produzido pela ESECS e Programa IPL 60+

- A minha experiência enquanto aluna do Programa IPL 60+ | Maria José Reis

- As Novas Primaveraes | Paulo Lameiro, diretor artístico da SAAMP

#### 11h15 | Pausa anti-envelhecimento

- Tertúlia dos anos de ouro | Leonília Marinho, presidente da direção da ADESER II, IPSS

- Conselho consultivo do idoso | Trigo Pereira, animador sociocultural do CIDS Ponto de

Ajuda da SCMCR

- Saúde e envelhecimento ativo | José Leite, diretor clínico do Centro Hospitalar N.º Sr.º

da Conceição da Santa Casa da Misericórdia da Batalha

- Caminhos para uma reforma ativa | Helena Agostinho, psicóloga. Formadora e

professora no Agrupamento de Escolas de Pataias

- Testemunho de Maria da Piedade Ferreira, 81 anos, dirigente e médica voluntária na

Liga Social e Cultural Campos do Lis

#### 12h30 | Almoço livre

#### 14h00 | A conversar é que nos entendemos: contributos para um envelhecimento ativo:

Metodologia World Café

#### 16h00 | Apresentação das conclusões

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Envelhecimento ativo: olhares e desafios.

Data: 13 de abril, sexta-feira

Local: Sala de sessões da Câmara Municipal da Batalha

Nome: \_\_\_\_\_

Função/Cargo: \_\_\_\_\_

Organização que representa: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código postal: \_\_\_\_\_ Localidade: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Telemóvel: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas até ao dia 11 de abril, para os seguintes contactos:

EAPN Portugal / Rede Europeia Anti-Pobreza  
Núcleo Distrital de Leiria  
Rua Capitão Mouzinho de Albuquerque, 107, 1.º Dto.  
2400-194 Leiria  
Tel.: 244 837 228 Fax: 244 837 229 e-mail: leiria@eapn.pt

Gabinete de Desenvolvimento Social  
Câmara Municipal da Batalha  
Rua Infante D. Fernando  
2440-118 Batalha

Tel.: 244 769 110 Fax.: 244 769 111 e-mail: redessocial@cm-batalha.pt