



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» GESTÃO / TRABALHO EM EQUIPAS

A importância de uma boa liderança e gestão de pessoas e equipas é facilmente reconhecida no contexto organizacional da actualidade. É ao líder e gestor que recai a responsabilidade sobre o desempenho dos vários actores organizacionais: a organização, as equipas, as pessoas, e ele próprio. Contudo, a liderança não deriva unicamente das características do líder. Há uma série de outras variáveis que influenciam a dinâmica deste processo. Assim, o exercício da liderança é, também, dependente da situação e do contexto. O comportamento do líder é, então, influenciado pelo contexto e pelos liderados com quem se relaciona. “Sendo a motivação das pessoas variada e variável, a escolha do estilo de liderança deve ser bastante flexível e dinâmica. Portanto, não há normas rígidas ou regras. É importante atender a que quanto mais congruente for o estilo adoptado, com as motivações do grupo, mais provável é que a liderança corresponda ao que os liderados esperam dela.” (Fachada, 2000). Trabalhar em equipa é, cada dia, tentar desenvolver habilidades extraordinárias em pessoas comuns, inclusive em nós próprios.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Os conteúdos a abordar neste curso remetem para os seguintes domínios temáticos:

- Comunicação
  1. Impacto dos vários tipos de comunicação
  2. Comunicação assertiva
- Liderança
  1. O Processo de Liderança;
  2. Tipos de Liderança;
  3. Adequação da Liderança às equipas
- Motivação das Equipas
  1. Características associadas ao espírito de equipa
  2. Factores de desempenho eficaz
  3. Desenvolvimento de competências
  4. Teorias motivacionais
    - Breve abordagem à Gestão do Stress

---

### OBJETIVO GERAL

Este curso visa desenvolver e treinar as atitudes e competências adequadas para liderar e gerir eficazmente uma equipa de trabalho.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconhecer a importância do auto-conhecimento, identificando os pontos fortes e aspectos a desenvolver em termos de forças de carácter e tipos de liderança;
- Dotar os Participantes das estratégias mais adequadas para gerirem as suas equipas de forma mais eficiente e eficaz;
- Desenvolver práticas de liderança mais eficazes que permitam potenciar o desempenho próprio e dos colaboradores;
- Proporcionar aos Participantes “ferramentas” comunicacionais que lhes permitam gerir as relações interpessoais no quadro Organizacional e Pessoal;
- Conhecer os estilos/atitudes individuais de comunicar;
- Identificar as ferramentas motivacionais a utilizar na gestão de equipas;



## **METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO**

- Metodologias expositivas com recurso ao PowerPoint
- Metodologias Ativas (Dinâmicas de Grupo, Exercícios de auto-conhecimento; Exercícios Práticos de Grupo; *Brainstorming*)
- Avaliação decorrerá da assiduidade/participação (50%) e de teste final (50%)

**DIAS 19 e 20 de maio de 2016**

**HORÁRIO** 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 12h

**LOCAL:** Associação NÓS - Rua Aquiles de Almeida, N.º 1 Barreiro

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: 30€ // Não associados/as: 50€

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais e Dirigentes de ONG's e Organismos Públicos e, todas as pessoas interessadas

**ÁREA DE FORMAÇÃO:** 090 – Desenvolvimento Pessoal

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

**FORMADORA:** Susana Maria, Doutoramento em Psicologia na Especialidade de Psicologia Comunitária, ISPA

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 16 de maio para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Setúbal

Av. D. João II, N.º 14 R/C Dt.º

2910-548 Setúbal

Telefone: 265535330 / Tlm: 963859266 / [setubal@eapn.pt](mailto:setubal@eapn.pt)



Com o apoio:

