



## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» "COACHING" PARENTAL

As crianças nunca vieram com livro de instruções, mas ao contrário dos nossos pais e avós os pais de hoje educam num contexto social muito complexo e em que competem múltiplas propostas educacionais e pedagógicas. A ansiedade de fazer o melhor pode ser muito desgastante para muitos pais e educadores. A necessidades de conciliar muitos aspetos da vida, nomeadamente a vida profissional com a vida familiar, tornam a tarefa educativa particularmente desafiante. Sobretudo, porque os pais querem fazer o melhor e dar o melhor aos seus filhos... e sofrem com a ideia de poderem não estar a fazer tudo o que podiam. O *Coaching* parental, enquanto área de aplicação das ferramentas do "*coaching*", não pretende dar conselhos e opiniões aos pais sobre como devem educar os seus filhos, ou dar conselhos aos técnicos e educadores sobre como devem aconselhar os pais e famílias com quem trabalham, mas antes trabalhar ferramentas não diretivas para que a descoberta do melhor caminho ocorra segundo os valores e o sonho de cada família.

---

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Objetivos do Coaching parental
2. Conceções de inteligência: Teoria do QI versus Teoria das Inteligências Múltiplas
  - As nove inteligências segundo Gardner
  - Práticas pedagógicas a partir da TIM
  - Roda do currículo
3. Aspetos fundamentais do Coaching no Coaching parental
4. Educar para o Otimismo - construção de crenças positivas
5. Inteligência emocional na educação
6. Técnicas de Coaching parental
  - Alterar a voz interior
  - Construir equipa
  - Identificar Valores: caça ao tesouro
  - Identificar talentos
  - Gerir o tempo
  - Conciliar a vida profissional com a vida familiar

---

## OBJETIVO GERAL

- Fornecer ferramentas a técnicos e pais para lidarem com os desafios e a complexidade do projeto educativo

---

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fornecer ferramentas de autoconhecimento e de conhecimento do outro
- Aumentar a consciência dos pais sobre os paradigmas pessoais de relação e comunicação com os filhos
- Fornecer técnicas para reenquadrar (as suas dificuldades e a potenciarem novas atitudes e comportamentos mais ajustados às necessidades da relação educativa,
- Dar aos pais competências e técnicas de Coaching que os habilite a conduzir os filhos através deles próprios, potenciando o seu melhor na caminhada do seu crescimento e autodescoberta.

---

## METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Alguma exposição, logo seguida de exercícios práticos e vivências de autodescoberta. A avaliação consiste na participação nos exercícios práticos e na realização de uma reflexão/projeto de aplicação no contexto de trabalho ou familiar – a combinar.



**DIA** 5 e 12 Maio 2015

**HORÁRIO** 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 12 horas

**LOCAL** EAPN Viana do Castelo – Rua Salvato Feijó - Torre Active Center, 1º Andar Loja AA Viana do Castelo

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal e parceiros: 30€ // Não associados: 50€

**PÚBLICO-ALVO:** Dirigentes e equipas técnicas de entidades públicas e privadas - IPSS, Saúde, Educação, Ação Social e outras.

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO:** Formação contínua/ de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Condição de associação perante a EAPN Portugal; N.º de inscrições por instituição; Distrito de exercício de atividade; Sector de atividade (público/ privado); Interesse para a função desempenhada

**FORMADOR** Artur Delgado é pai de três filhos (duas meninas e um menino), acessoriamente é licenciado em Filosofia com especialização em aconselhamento ético-filosófico, é mestre em Psicologia Social e Organizacional, fez também o doutoramento em Psicologia Social e Organizacional com uma tese sobre o papel funcional do otimismo. Tem formação como terapeuta em Hipnose Clínica e em Terapia por Reestruturação Vivencial e Cognitiva, ambas as formações no departamento de Altos Estudos da Faculdade de Medicina de Lisboa. É *Coach* certificado e tem formação certificada em PNL. Tem uma vasta experiência como formador e consultor de entidades da economia social, além de docente no ensino superior.

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome completo \_\_\_\_\_

Habilitações literárias e área de formação \_\_\_\_\_

Concelho de residência \_\_\_\_\_

Telef \_\_\_\_\_ Telem \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Entidade \_\_\_\_\_ Concelho \_\_\_\_\_

Função que exerce \_\_\_\_\_

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada. Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efectuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 16 participantes e devem ser realizadas até ao dia 30 Abril 2015 para:**

EAPN Viana do Castelo – Rua Salvato Feijó - Torre Active Center, 1º Andar Loja AA Viana do Castelo

**Telefone: 258817034** **Correio eletrónico: [vianadocastelo@eapn.pt](mailto:vianadocastelo@eapn.pt)** (meio preferencial)

**Como tomou conhecimento desta ação de formação?** \_\_\_\_\_

Os dados recolhidos são alvo de tratamento único e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.