



PROGRAMA DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Workshop de Educação Financeira

Os workshop de Educação Financeira têm como **objectivos** identificar nos formandos/as a forma como planificam o seu Orçamento Familiar; identificar e reflectir sobre os bons princípios a seguir para uma eficaz gestão financeira, abordando os vários ciclos de vida e as suas necessidades e compreender e reflectir sobre a importância de seguir boas práticas, nomeadamente o planeamento e o controle do Orçamento Familiar.

No final da sessão os/as formandos/as deverão estar aptos a:

- ☞ Compreender a importância da planificação/gestão dos seus gastos vs seus rendimentos;
- ☞ Elaborar o seu Orçamento Familiar adequadamente;
- ☞ Prevenir situações de eventual endividamento.

O Workshop de Educação Financeira tem a duração de 3.5 Horas e os conteúdos programáticos são os seguintes:

- ☞ Ameaças à boa Gestão;
- ☞ Estratégia de Boa Gestão;
- ☞ Boas Práticas

Destinatários:

- ☞ Jovens, Adultos ou Técnicos/as que trabalhem com populações específicas.

Contactos: Associação Nacional para a Acção Familiar

Telefone: 21 384 56 90 **Fax:** 21 386 77 75 **E-mail:** geral@anjaf.pt

Entidade Formadora:

Protocolo de colaboração com:

