

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» ABORDAGEM TRANSDISCIPLINAR DE PESSOAS COM DOENÇA DE ALZHEIMER E DOENÇAS RELACIONADAS

Envelhecer bem é acima de tudo conquistar estados de equilíbrio físico e mental que permitam que cada um possa estar o mais ajustado possível à fase de vida em que se encontra de forma a poder ter não só um sentimento de bem-estar, mas também de realização pessoal para aquela etapa de vida. Cada idade tem as suas características e cabe-nos ter consciência de como podemos usufruir melhor da vida. Há quem percorra a vida a queixar-se dos inconvenientes da idade em que se encontra e há os que conseguem descobrir os benefícios de cada momento em que se encontram.

Nesta ação de formação, serão apresentadas terapias que usam iniciativas em que as pessoas se envolvem em tarefas. Procura-se, pois, tratar Pessoas, procurando que não só se capacitem do que conseguem fazer, como possam fazer uso de todas as suas capacidades e funções preservadas. Neste percurso terapêutico são usadas várias técnicas em que obtêm resultados terapêuticos através de propostas de trabalho onde os doentes desempenham incumbências com objetivos previamente delineados e que atendem à Pessoa que eram, à sua doença e ao estado da mesma.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Memória e declínio cognitivo. Implicações na vida quotidiana.

As várias doenças com Declínio Cognitivo.

Identidade, pensamento, ação e cognição.

Terapia com mediadores apresentada por vários terapeutas.

OBJETIVO GERAL E ESPECÍFICOS

Nesta ação de formação, pretende-se sensibilizar para a forma de compreender a Doença de Alzheimer e doenças relacionadas, através do entendimento do que se passa no funcionamento mental dos doentes. Esta perspetiva permite estabelecer um contacto mais próximo e compreensível com o doente, melhorar a sua integração e participação social e familiar, ajudar a família e cuidadores no relacionamento com os doentes e promover a autonomia e valorização do doente.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Privilegia-se o uso de metodologias participativas e dinâmicas que valorizem a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal: método interativo e expositivo, com treino de competências. Avaliação contínua de pergunta-resposta entre formador e formandos; realização de exercícios práticos durante a sessão.



DIAS 4 de março

HORÁRIO 09h.00 às 13.00h e das 14.00h às 17.00h

DURAÇÃO 7 horas

LOCAL EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Lisboa - Rua Soeiro Pereira Gomes, nº 7 Apartamento 311, Lisboa

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: 20€ // Não associados: 30€

PÚBLICO-ALVO Pessoas com contacto ou desempenho junto de doentes de Alzheimer ou outras doenças com Declínio Cognitivo.

O curso assenta no trabalho desenvolvido com estes doentes, sendo apresentado numa linguagem científica, mas compreensível. É desejável haver contacto e conhecimento destas doenças.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

FORMADOR **Pedro Macedo**, criador da Consulta de Psicossomática do Hospital Miguel Bombarda, da Unidade de Psiquiatria da Pessoa Idosa do Hospital Miguel Bombarda, da Área de Dia em Psicogeriatria do Hospital Júlio de Matos, atual Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____ Fax _____

E-mail _____ Website _____

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (NIB 0033 0000 000 45757781 95), numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 27 de fevereiro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Lisboa
Rua Soeiro Pereira Gomes, nº 7 Apartamento 311 - 1600-196 Lisboa
telefone: 217986448 fax: 217976590 e-mail: lisboa@eapn.pt

Como tomou conhecimento desta ação de formação? _____

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.