



## WORKSHOP

### Intervenção Cognitiva na Demência

Os desafios que se colocam aos profissionais que prestam cuidados a Pessoas com Demência em contexto institucional, nos cuidados de saúde primários e hospitalares são cada vez mais relevantes e exigem conhecimentos e competências específicas. Contudo, as boas práticas neste domínio não estão suficientemente disseminadas e a qualificação dos recursos humanos que trabalham naqueles contextos é fundamental para garantir uma prestação de cuidados de qualidade às Pessoas com Demência. Neste Workshop pretende-se sensibilizar os profissionais para a intervenção nestas situações bem como contribuir para o seu bem-estar e sentimento de realização profissional.

#### Objetivo

---

Conhecer os princípios, pressupostos, modalidades e técnicas da Intervenção Cognitiva e aplicá-los na prática profissional e na relação com a pessoa com demência.

#### Programa

---

- Abordagens não farmacológicas na demência;
- Âmbito, princípios, pressupostos e modalidades e técnicas da Intervenção Cognitiva;
- Etapas relevantes da Intervenção Cognitiva:
  1. Avaliação 2. Planeamento e Implementação 3. Monitorização;
- Obstáculos à intervenção;
- A intervenção cognitiva na prática.

#### Dinamizadora

---

**Catarina Alvarez** | Licenciada em Psicologia, concluiu o mestrado em Neuropsicologia Aplicada ao Idoso na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias. Licenciada em Direito pela Universidade Católica Portuguesa (UCP). Desde Outubro de 2012 coordena o projeto Cuidar Melhor, promovido pela Associação Alzheimer Portugal, cuja missão consiste em contribuir para a inclusão e promoção dos direitos das Pessoas com Demência e para a valorização e apoio dos familiares e profissionais que lhes prestam cuidados ([www.cuidarmelhor.org](http://www.cuidarmelhor.org)) e um dos eixos de intervenção consiste na criação de Cafés Memória ([www.cafememoria.pt](http://www.cafememoria.pt)). No exercício destas funções, tem participado, na qualidade de palestrante e formadora, em diversos simpósios, conferências e outros eventos de formação e sensibilização sobre o tema das Demências e faz parte da Bolsa de Formadores da Alzheimer Portugal. Atualmente, também presta serviços de Psicologia numa estrutura residencial para pessoas idosas, em Lisboa.

## WORKSHOP

### Demências: alterações cognitivas, funcionais e comportamentais

#### **Local**

---

Núcleo Distrital de Évora da EAPN Portugal

#### **Data**

---

13 de outubro de 2017

#### **Duração**

---

4h

#### **Horário**

---

9:00h - 13:00h

#### **Condições de Participação**

---

**Inscrições:** envio da ficha de inscrição preenchida para o email [evora@eapn.pt](mailto:evora@eapn.pt)

É dada prioridade de participação aos Associados da EAPN Portugal. As inscrições são sempre limitadas a 25 pessoas.

**Preço:** Associados EAPN Portugal \_ **10€** / Não Associados \_ **18€**

**Pagamento:** O pagamento deverá ser efetuado por cheque, dinheiro e/ou transferência bancária, junto do Secretariado, no dia do Workshop, onde será passado o respetivo recibo.

**Certificado:** A cada participante é entregue um Certificado de Participação se completar a totalidade de duração do respetivo Workshop.

Inscrições até **2 outubro** para os contactos da EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Évora através da Ficha de Inscrição em Anexo.