

A maior parte dos associados do Núcleo Distrital de Faro da REAPN exerce a sua actividade no âmbito de apoio a idosos. Dado que a intervenção com esta população alvo exige competências específicas e abordagens inovadoras foi considerado prioritário, pelo tecido associativo, formar técnicos e animadores das Organizações no sentido de proporcionar uma maior qualidade de vida aos idosos.

OBJECTIVO GERAL

Esta formação pretende desenvolver estratégias de animação e actividades ocupacionais para a população idosa.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

No final da acção de formação os formandos deverão estar capacitados para:

- Definir estratégias de motivação do idoso;
- Criar um plano de animação para idosos;
- Dinamizar actividades ocupacionais para população idosa.

Facilitador

Dr. José Vieira (Licenciado em Animação Sócio-Cultural e com experiência na docência da disciplina de Oficinas de Animação Comunitária IV na Escola Superior de Educação de Beja).



Núcleo Distrital de Faro

Rua D. Jerónimo Osório nº 5 - 2º Dto.

8000 - 307 Faro

Tel. 289 802 660

Fax: 289 802 662

E-mail: n.faro@reapn.org

Site: www.reapn.org



A REAPN é uma entidade acreditada pelo Instituto para a Qualidade na Formação.

ACÇÃO DE FORMAÇÃO

Metodologias de Intervenção com População Idosa

Outubro de 2007

Conteúdos Programáticos

MODULO I

Técnicas de animação de actividades para a população idosa

- Contributos para a definição de animação;
- Etapas de animação;
- Estratégias de motivação do idoso;
- Características gerais da actividade num projecto de animação para idosos (formativas, difusão, artísticas, lúdicas, sociais);
- Trabalho de planificação.

MODULO II

Dinamização de actividades de ocupação para a população idosa

- Comportamentos mobilizadores de motivação;
- Relações no Grupo e o espírito que nele se desenvolve;
- Ocupação centrada na população idosa;
- Evidência de actividades de animação e ocupação da população idosa.

Duração

18 horas

Destinatários

Técnicos e animadores das ONG do distrito.

Modalidade da Formação / Formas de Organização

Formação Contínua / Formação Presencial

Metodologia

Será utilizado um conjunto diversificado de metodologias pedagógicas activas que permitem tornar a formação apelativa, e assim, facilitar a participação dos formando e a consequente vontade de mudança, tais como: exercícios individuais e de grupo, jogos pedagógicos, dinâmicas e simulações em grupo susceptíveis de provocar a reflexão individual e colectiva sobre as temáticas da formação.

Avaliação

A avaliação das sessões será efectuada com recurso a reflexões e exercícios individuais e em grupo que incidirão nos conteúdos abordados e na adequação aos mesmos dos processos e metodologias utilizados na formação.

Calendarização das Sessões

- Dia 2 (10h 12.30h e 14h/17h);
- Dias 4 e 8 (10.30h/12.30h e 14h/17h);
- Dia 10 (10h-12.30h).

Local

Núcleo Distrital de Faro da REAPN

Inscrições

As inscrições devem ser enviadas até 25 de Setembro para o Núcleo Distrital de Faro da REAPN.

Ficha de Inscrição

Acção de Formação: Metodologias de Intervenção com População Idosa

Nome _____
Instituição _____ Cargo/Profissão _____
Morada: _____ CP e Localidade _____
Telefone _____ Fax _____ E-mail _____

Associados: 25 euros* **Não Associados: 40 euros***

*A este valor acresce pagamento do imposto de selo do Contrato de Formação no valor de 5 €.

(O pagamento poderá ser efectuado através de numerário, cheque ou vale postal à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza/ Portugal)

As inscrições devem ser enviadas até 25 de Setembro, para: **Núcleo Distrital de Faro da REAPN**

Rua D. Jerónimo Osório nº 5 - 2º Dto 8000 - 307 Faro Tel. 289 802 660 Fax 289 802 662 E-mail: n.faro@reapn.org

Os dados recolhidos serão alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação do IQF os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação

