



Ação de Formação

Envelhecimento Ativo e Qualidade de Vida

11, 12 e 13 de Maio
Câmara Municipal de Portalegre

Inscrição

| Associados_50€

| Não associados_70€



| Destinatários |

Técnicos e Dirigentes de IPSS, e Serviços de Apoio a Pessoas Idosas, Assistentes Sociais, Educadores, Terapeutas Ocupacionais, Enfermeiros, Animadores, Fisioterapeutas, Estudantes e Voluntários de IPSS.

| Objectivos Gerais |

| Dotar os técnicos e os colaboradores de instituições que trabalham com pessoas idosas, de competências para uma intervenção mais eficiente, potenciando a melhoria e a qualificação do serviço prestado.

| Alertar e sensibilizar os participantes para a adopção de comportamentos e atitudes favoráveis às boas práticas que permitem prestar adequadamente os cuidados às pessoas idosas e resultam na melhoria da qualidade de vida das mesmas.

| Objectivos Específicos |

| Problematizar e consolidar as teorias e os método(s) de intervenção gerontológica orientada para o envelhecimento saudável e activo;

| Reflectir sobre os procedimentos mais adequados para potenciar intervenções substantivas tendo em conta a realidade individual e social das pessoas idosas;

| Consolidar a integração de conhecimentos teóricos e práticos, éticos e políticos em Gerontologia Social, na vertente da animação;

| Promover a análise e reflexão sobre experiências de trabalho nesta área, do ponto de vista teórico-metodológico e ético-político.

| Conteúdos Programáticos |

1. Envelhecimento saudável e activo

- 1.1. Determinantes pessoais, comportamentais, sociais, económicas, do meio físico e de saúde e serviços sociais
- 1.2. Políticas e programas de promoção do envelhecimento activo
- 1.3. Domínios de promoção do envelhecimento activo
- 1.4. Papel dos profissionais
- 1.5. Enfoques da intervenção

2. Empowerment e capacitação

| Formadora _ Carla Ribeirinho |

Docente da Licenciatura em Serviço Social e Coordenadora da Pós-Graduação em Gerontologia Social da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias - ULHT. Mestre em Serviço Social pelo Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa (ISSSL) Ex-Responsável pelo Serviço de Apoio Domiciliário do Centro Comunitário Paroquial de Famões, Carla Ribeirinho é Supervisora Profissional na área da Gerontologia.

Modalidade de Formação

Formação contínua e de actualização

Forma de Organização

Formação presencial

Metodologia de Formação

Métodos afirmativos e métodos activos

| Horário das Sessões

09h30 - 12h30

14h00 - 17h00

Duração_18 Horas | 6 Horas por dia

| Critérios de Selecção

- | Condição da associação perante a REAPN;
- | Número de ordem de recepção da inscrição;
- | Número de candidaturas por instituição;

Inscrição:

- Associados da REAPN: 50€
- Não Associados da REAPN: 70€

Como tomou conhecimento desta acção de formação?

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal | Rede Europeia Anti-Pobreza a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

3. Animação em Gerontologia Social

- 3.1. Conceptualização da Animação em Gerontologia Social
- 3.2. Princípios e Objectivos da Animação em Gerontologia Social
- 3.3. Especificidades da Animação em Gerontologia Social
- 3.4. Modalidades da Animação em Gerontologia Social
- 3.5. Tipos de Animação em Gerontologia Social
 - 3.5.1.1. Expressão e comunicação
 - 3.5.1.2. Expressões plásticas
 - 3.5.1.3. Animação social e pessoal
 - 3.5.1.4. Animação comunitária
 - 3.5.1.5. Animação cognitiva ou mental
 - 3.5.1.6. Animação física ou motora
 - 3.5.1.7. Animação lúdica
- 3.6. O animador em Gerontologia Social
 - 3.6.1.1. Perfil e competências
 - 3.6.1.2. Funções

3.7. Orientações dos Manuais da Qualidade da Segurança Social na área da Animação

3.8. Animação em Gerontologia Social – exemplos de actividades

Nome

Profissão

Entidade

Morada

Telefone

Fax

E-mail

Página Internet

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada.

O pagamento deverá ser efectuado por cheque ou numerário à ordem da EAPN Portugal / Rede Europeia Anti-Pobreza. Só será considerada a inscrição mediante pagamento prévio.

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao dia **6 de Maio de 2011**, para os seguintes contactos:

EAPN_Portugal | Rede Europeia Anti-Pobreza | Núcleo de Portalegre

Rua D. Nuno Álvares Pereira, 61 - 2º Dto.

7300-200 Portalegre

Tel: 245 202 407

Fax: 245 202 408

e-mail: portalegre@eapn.pt