

Acção de Formação “A Promoção da Saúde Mental no Idoso”

Através desta acção de formação pretende-se reforçar as competências de técnicos e dirigentes de instituições vocacionadas para o trabalho com idosos e outros interessados, no sentido de fomentar a adopção de comportamentos e atitudes favoráveis a boas práticas que resultem na melhoria da qualidade de vida e inclusão social dos idosos.

Neste âmbito serão transmitidos conteúdos programáticos que apontarão para a possibilidade de promover a saúde mental no idoso através da prevenção/atenuação dos efeitos das principais patologias que surgem na terceira idade.

OBJECTIVO GERAL

Sensibilizar os participantes para a adopção de comportamentos e atitudes favoráveis às boas práticas que resultam na melhoria da qualidade de vida e inclusão social dos idosos.

Modalidade de Formação/Forma de Organização

Formação contínua/presencial

Formadora

Dr.ª Cristina Coelho

Psicóloga Clínica, colaboradora do Instituto de Formação para o Desenvolvimento Humano

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

- Analisar as limitações decorrentes do envelhecimento, considerando a auto-estima e auto-imagem séniores;
- Identificar as patologias geriátricas mais comuns, distinguindo as dificuldades manifestadas pelo idoso nas diferentes áreas da sua vida;
- Explicar sucintamente o funcionamento cerebral e as alterações gerais provocadas pela demência, adequando a actuação do cuidador perante estes;
- Relacionar os efeitos psico-sociais da institucionalização do idoso com os cuidados necessários para a sua integração e um bom acolhimento institucional.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Ser idoso - limitações, auto-estima e auto-imagem.
- A demência:
 - Definição, funcionamento e risco;
 - Sinais identificadores.
- A prestação de cuidados ao idoso com demência:
 - Distúrbios comportamentais;
 - Preparação do meio;

- A institucionalização do idoso com demência:
 - Efeitos psico-sociais;
 - O papel da rede social de apoio;

METODOLOGIAS

Métodos expositivos e interrogativos sendo privilegiadas as metodologias activas, partilha de experiências e aplicação prática, facilitadora do transfer da teoria para a prática profissional. Observação contínua e desempenho nos exercícios.

Destinatários

Quadros Técnicos de ONG's e de Organismos Públicos

Duração da Acção: 12 horas

Local: Núcleo Distrital de Évora da REAPN

Horário: 10.00h / 13.00h -14.30.h / 17.30h

Inscrição: Associados: 15 euros*

Não associados: 25 euros*

(a este valor acresce o pagamento de 5€ relativos ao imposto de Selo do Contrato de formação)

FICHA DE INSCRIÇÃO

“A Promoção da Saúde Mental no Idoso)”

Nome.....
Instituição.....
Cargo/Profissão.....
Morada.....CP e Localidade.....
Telefone.....Fax.....E-mail.....
Associados : 15 euros* Não Associados: 25 euros*
(os cheques deverão ser emitidos a favor da Rede Europeia Anti - Pobreza /Portugal)

As inscrições devem ser enviadas até ao dia **15 de Maio** de 2008 para:
Núcleo Distrital de Évora da REAPN
R: Frei José Maria n.º 25 Urb. Vila Lusitano 7005-495 Évora

Como tomou conhecimento desta acção de formação?.....

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação. ☐



ACÇÃO DE FORMAÇÃO

Rua Frei José Maria, 25
7005 - 495 Évora
Tel: 266 731141
Fax: 266 747955
evora@reapn.org



ACÇÃO DE FORMAÇÃO

A Promoção da Saúde Mental no Idoso



20 e 27 de Maio 2008

Núcleo de Évora da REAPN